

Boletim Informativo

Requeixo · N^a Sr^a Fátima · Nariz
www.uniao-rfn.pt

Dez 2021 nº 5

J.F.
REQUEIXO
N^a SRA FÁTIMA
E NARIZ

nestes
números

pág. 2

Apresentação dos Órgãos
Autárquicos

pág. 4

Conhecendo melhor...

pág. 5

Associações e IPSS's

pág. 8

Obras na Freguesia

pág. 12

Desporto

pág. 14

Outras Notícias

Mensagem de Natal do Executivo da Freguesia

Caros(as) Fregueses(as),

Eis-nos chegados àquela que é a época mais bela e mágica do ano: O Natal.

É tempo de confraternização em família, de amor ao próximo, de partilha, de encontros e reencontros. É altura de fortalecer os sentimentos de solidariedade e amizade que há em cada um de nós, sobretudo junto dos que se encontram em situação de fragilidade familiar, social e económica. A esses

deixamos uma palavra de conforto, ânimo e coragem. É essencial termos esperança e otimismo no futuro.

Com o ano de 2021 prestes a terminar, é tempo de fazer balanços, definir objetivos e projetos para o novo ano. Da nossa parte fica o compromisso de que continuaremos a trabalhar com determinação e responsabilidade para honrar a confiança que depositaram em nós, na nossa equipa.

Desejamos a toda a população um Santo Natal e um Próspero Ano Novo pleno de Paz, Alegria e Amor!

O Executivo da Freguesia,

*Miguel Silva
Ana Rodrigues
Carlos Nunes*

Horário de atendimento ao público – Junta de Freguesia

	segunda	terça	quarta	quinta	sexta
Requeixo	09h00 às 12h30 14h00 às 17h30	09h00 às 12h30 14h00 às 17h30	09h00 às 12h30 14h00 às 17h30	09h00 às 12h30 14h00 às 17h30	09h00 às 12h30 14h00 às 17h30
N ^a Sra de Fátima	09h00 às 12h30 14h00 às 17h30	09h00 às 12h30 14h00 às 17h30	09h00 às 12h30 14h00 às 17h30	09h00 às 12h30 14h00 às 17h30	09h00 às 12h30
Nariz	09h00 às 12h30 14h00 às 17h30	09h00 às 12h30 14h00 às 17h30	08h00 às 12h30 14h00 às 17h00	09h00 às 12h00 14h00 às 17h30	08h00 às 12h30 15h30 às 18h00

Discurso de Tomada de Posse do Presidente da Junta de Freguesia

“Senhor Presidente da Assembleia de Freguesia Cessante, Senhores Membros dos Órgãos Autárquicos Cessantes e todos os Autarcas Eleitos para a Freguesia de Requeixo, N.º Sr.ª de Fátima e Nariz,

Senhora 1.ª Presidente da Assembleia de Freguesia de Requeixo, N.º Sr.ª Fátima e Nariz, Senhores Autarcas de outras Freguesias aqui presentes,

Exmas. Autoridades Cívicas, Militares e Religiosas,

Senhoras e Senhores representantes das Forças Partidárias aqui presentes,

Senhores representantes das Associações, Escolas, IPSS's e Escuteiros da Freguesia,

Colaboradores da Freguesia,

Minhas senhoras e meus senhores, amigas e amigos:

Começo por dirigir as minhas primeiras palavras como forma de agradecimento pela presença de amigos e familiares, destacando obviamente os meus filhos e a minha esposa, sem os quais não me era possível abraçar esta missão.

Quero também dirigir-me a todos os que exerceram o seu direito de voto, de forma consciente e verdadeira, no passado ato eleitoral do dia 26 de setembro. Através deste cumprimento, saúdo de igual forma os que votaram e os que não votaram nesta maioria que hoje se apresenta.

Aos primeiros, os que votaram, agradeço de coração a confiança e a esperança que em nós depositaram. Tentaremos não defraudar as vossas expectativas. Aos segundos, respeito a sua opção, mas asseguro que serei o Presidente da Junta de Freguesia de TODOS os habitantes de Requeixo, N.º Sr.ª Fátima e Nariz. Deixo também uma palavra de consideração democrática às forças políticas a quem os eleitores deram o seu voto e que aqui não estão representadas, nomeadamente o BE e a CDU.

Aos que hoje cessam funções autárquicas na Freguesia, permitam-me que registe a forma empenhada como deram o melhor de si, desempenhando as suas funções com dignidade, a verdadeira essência da democracia.

Precisamente há dois anos e cinco dias, neste mesmo espaço, assumia a presidência desta instituição no seguimento do falecimento do saudoso Presidente Antero Santos. Apesar de absolutamente legal, foi uma posse escrutinada pela população apenas no passado dia 26 de setembro.

É com imenso sentimento de orgulho, imensa humildade e com profundo sentido de missão que hoje tomo posse deste cargo. É algo que muito me honra e para o qual fui eleito por sufrágio através de uma alargada manifestação popular. A população depositou em nós uma maioria absoluta expressiva que nos atribui um acréscimo de responsabilidade na governação dos próximos quatro anos.

A responsabilidade no exercício de funções autárquicas é enorme. Não poderemos falhar, o povo não perdoará, exigindo-se assim uma dedicação extraordinária.

Da minha parte sabem que contarão SEMPRE com a minha dedicação e empenho total no exercício desta função. Contem comigo para ser o vosso porta voz, para acolher as vossas propostas bem como as críticas construtivas no nosso exercício.

Este que é o momento que marca o arranque de um novo ciclo autárquico impõe que perspetivemos o futuro da nossa Freguesia.

Permitam-me refletir convosco por breves momentos sobre a importância das Freguesias no desenvolvimento local e da região onde estamos inseridos, das suas competências e também dos seus recursos humanos e financeiros.

A transferência de competências, acompanhada dos meios financeiros, patrimoniais e humanos necessários ao adequado exercício das mesmas, bem como devidamente identificados no seu conceito, conteúdo e objetivos, permite uma evidente poupança com uma também evidente economia de recursos.

Afirmo perante esta assembleia, que a Freguesia de Requeixo, N.º Sr.ª Fátima e Nariz está hoje mais e melhor preparada para manter as competências, bem como de receber novas delegações.

Por outro lado, sendo as Juntas de Freguesia o órgão mais próximo dos cidadãos, sabemos ouvi-los, cumprindo melhor aquilo que é a razão de ser de qualquer serviço público: servir as pessoas, melhorar a qualidade de vida e atender às suas necessidades e anseios legítimos.

A Junta de Freguesia, como órgão autárquico mais próximo dos cidadãos, tem um papel preponderante na valorização dos costumes e na manutenção das suas tradições.

Caras e Caros Amigos,

Neste novo ciclo autárquico reafirmo quais são as nossas prioridades neste mandato que agora se inicia.

Iremos cumprir o nosso programa eleitoral, honrando o compromisso assumido com o nosso povo de forma a melhorarmos a qualidade de vida das nossas localidades desde a Taipa a Nariz, passando por Requeixo, Carregal, Mamodeiro, Póvoa do Valado, Vessada e Verba.

Governaremos a Freguesia como um todo, mas atentos, no entanto, à especificidade de cada lugar, mantendo os nossos serviços em Requeixo, N.º Sr.ª Fátima e Nariz.

Temos muito orgulho no trabalho de equipa efetuado nestes últimos oito anos com a Aliança com Aveiro, liderada pelo Eng. Ribau Esteves. Estamos certos de que os próximos quatro anos serão ainda mais realizadores com projetos e obras, tanto materiais como imateriais.

Quero destacar a nossa aposta firme na educação com a construção do novo Centro Escolar a iniciar-se brevemente. A nossa determinação na pressão sobre o Governo para a reabertura das Extensões de Saúde de Requeixo e de Nariz ao mesmo tempo que, em conjunto com a nossa Câmara Municipal de Aveiro, exigiremos da Administração Central a construção de uma Unidade de Saúde Familiar na Freguesia.

Apresentação dos Órgãos Autárquicos para o quadriénio 2021-2025

Nos transportes, com a ativação da rede de transportes a pedido no nosso território, resolveremos uma lacuna na nossa Freguesia. A construção do Museu da Terra em Requeixo e do Salão Polivalente/Rota da Bairrada em Nariz, conferirá um desenvolvimento brutal à nossa Freguesia tal como o alargamento da Zona Industrial Aveiro Sul.

Cuidaremos dos nossos edifícios públicos e continuaremos a apostar fortemente no meio ambiente bem como na preservação do património.

Continuaremos a fazer EQUIPA com as nossas IPSS's e Associações bem como com todas as instituições que ajudem a promover e gerar riqueza às nossas pessoas. Pois nós estamos aqui por elas, as PESSOAS.

Desde logo, há dois princípios essenciais dos quais não abdicaremos: o rigor nas contas bem como a gestão cuidadosa e estar próximo da população da Freguesia.

Só assim, fortes e credíveis, poderemos levar por diante o projeto que apresentámos a voto. Não podemos e não vamos parar!

Somos uma equipa dinâmica e multifacetada que já deu provas do seu empenho no desenvolvimento da Freguesia de Requeixo, N.º Sr.ª de Fátima e Nariz. Com uma equipa renovada e determinada seremos capazes de enfrentar as dificuldades e desafios que temos pela frente.

Caras e Caros Amigos,

Estes são alguns dos propósitos da missão que hoje se inicia.

Estamos disponíveis para o exercício democrático, verdadeiro e transparente, para sermos escrutinados, fiscalizados e incentivados, nas diversas sedes do exercício das funções autárquicas.

Da nossa oposição esperamos um comportamento idêntico ao do último mandato. Devo assumir publicamente o elevado sentido de lealdade, retidão e serviço público desempenhado pelos membros da oposição da Assembleia de Freguesia cessante, Hígino Póvoa e Sara Neto. Ambos demonstraram que o mais importante é o desenvolvimento e o crescimento da nossa terra e não as quezílias políticas.

Para terminar, a garantia de que tudo faremos para que todos os que aqui vivem sejam mais felizes com base na prosperidade, justiça, qualidade ambiental e solidariedade! Este é nosso compromisso: mais dinamismo, mais competência e mais alma!

Desejo a todos os eleitos um bom mandato. Viva Requeixo, N.º Sr.ª de Fátima e Nariz! Viva o Município de Aveiro!"

*Miguel António Costa da Silva
(Presidente da Junta de Freguesia)*

Executivo da Junta de Freguesia

Miguel Silva
PresidenteAna Rodrigues
SecretáriaCarlos Nunes
Tesoureiro

Mesa da Assembleia de Freguesia

Sérgio Marques
PresidenteRafael Lopes
1.ª SecretárioEliana Ferreira
2.ª Secretária

Membros da Assembleia de Freguesia



Helena Português



Hélder Ribeiro



Rita Rebelo



Judite Dias



Pedro Oliveira



Maria do Céu Pontes

Discurso de Tomada de Posse do Presidente da Assembleia de Freguesia

"Boa Noite!

Começando por cumprimentar os presentes: Exmo. Presidente Miguel Silva e restantes membros do executivo;

Caro Nuno Almeida e restantes membros desta mesa, que cessam hoje o seu papel, mas nunca, assim espero, o seu contributo; Exmos. representantes das entidades e associações aqui presentes;

Caros colegas de Assembleia, onde se integram os digníssimos representantes da Coligação VIVA'AVEIRO e caríssimos fregueses.

Gostaria de parabenizar, antes de mais, o atual executivo pela clara manifestação expressa no passado dia 26 de Setembro, daquela que é a vontade dos habitantes desta

União de Freguesias em que esta equipa continue com o excelente trabalho que já demonstraram ser capazes de desempenhar. Quero agradecer o convite que me foi endereçado pelo executivo, para acolher as funções de presidente desta Assembleia de Freguesia que hoje inicia o seu caminho e sublinhar a honra em poder participar neste desafio que é a Causa Pública.

Nenhum de nós aqui presente, vai deixar nada demais que não seja um contributo!

Um contributo por uma Freguesia melhor, mais ativa, mais aberta, mais amiga do ambiente, mais próspera, mais inclusiva e cuidadora do próximo, mas acima de tudo que nos traga cada vez mais, também, um sentido de COMUNIDADE.

Espero estar à altura deste desafio e saber sempre moderar as "divergências", tentando sempre que estas se tornem em "mais convergências".

Podemos ter sempre opções demarcadamente diferentes, mas em que todos queremos, seguramente, o melhor para a nossa freguesia. E é por isso, que sabemos todos também, que nas divergências será sempre possível encontrar o melhor caminho para um mesmo destino e que resulte sempre no melhor para os nossos concidadãos.

Espero que este quadriénio de trabalho e contributo seja pautado sempre pela verdade, pela concertação, por um esforço conjunto de todos os presentes e acima de tudo pelo respeito de todos quer a esta Assembleia, como a todo o executivo e demais cidadãos.

Estarei sempre, dentro do que me for possível, disponível para ajudar.

Desejo a todos um Excelente mandato."

Sérgio Marques

Mensagem do Presidente da Câmara Municipal

Caros(as) Múnicipes,

Estamos a iniciar o novo Mandato Autárquico 2021/2025 com toda a determinação em concretizar o Programa Eleitoral que os Aveirenses escolheram de forma muito expressiva nas Eleições Autárquicas de 26SET21, e que agora assumimos como programa de ação e de trabalho.

Cumprir o compromisso assumido é o nosso objetivo, num quadro de trabalho contra as adversidades com que nos depararmos e de aproveitamento das oportunidades que seguramente vamos encontrar, fazendo Mais e Melhor pela Nossa Terra.

Competência, Dinamismo e Alma, para Conquistar Mais, é a frase que nos referencia nesta caminhada que estamos a iniciar e que fazemos e faremos com todos aqueles que são obreiros da construção que estamos a concretizar em Comunidade.

Estamos ao dispor de todos, reiteramos a nossa disponibilidade em cooperar, nomeadamente com a Junta da União de Freguesias de Requeixo, N.ª Sra de Fátima e Nariz, para continuarmos a crescer juntos, renovando o compromisso de trabalharmos com todos e para todos.

Vamos continuar a trabalhar em equipa entre a Câmara Municipal de Aveiro e a Junta da União de Freguesias de Requeixo, N.ª Sra de Fátima e Nariz, tendo em desenvolvimento projetos, concursos e obras de investimentos importantes como o novo Centro Escolar em N.ª Sra de Fátima, o Museu da Terra em Requeixo, o Edifício Polivalente em Nariz, entre outras, tendo terminado há pouco a nova via de ligação da rotunda de acesso à A1 à zona da Cafelada/Bica em Mamodeiro. Vivemos tempos desafiantes, com sinais contraditórios, de novas preocupações e de fundadas esperanças, tendo a certeza

que vamos continuar determinados e unidos na Luta pelas Boas Causas e pela prestação de serviços públicos de qualidade aos Nossos Cidadãos, conquistando mais Vida e mais Felicidade.

Acompanhe a vida do seu Município e da sua Câmara Municipal de Aveiro, usando o site www.cm-aveiro.pt, a "APP Aveiro", lendo a edição de novembro 2021 do Boletim Municipal.

Desejo BOAS FESTAS para Todos, com Saúde e Felicidade, carregando Energias Positivas para fazermos de 2022 um EXCELENTE ANO para Todos e para a Nossa Terra.

Bem Haja e Um Abraço,

*José Ribau Esteves
Presidente da Câmara
Municipal de Aveiro*



“Conhecendo melhor...”

Mariana Lopes

O meu nome é Mariana Lopes, tenho 26 anos e sou atleta profissional de andebol a jogar na Alemanha. Vivi em Verba até aos 21 anos, altura em que fui jogar para a Suécia. Com 10 anos comecei a jogar andebol no Alavarium, em Aveiro, onde continuei até terminar o meu curso universitário em fisioterapia. Fui tri-campeã e duas vezes melhor jogadora de Portugal até decidir aventurar-me no estrangeiro. Comecei no Boden, na Suécia, onde joguei dois anos. Depois passei para Alemanha onde joguei em Halle um ano, em Erfurt dois anos e agora estou no Bayer Leverkusen. Tem sido uma experiência incrível e ainda gostava de experimentar o campeonato francês, dinamarquês e húngaro. Vamos ver o que o futuro reserva!



Parque dos Sentidos: em comunidade, construir comunidade



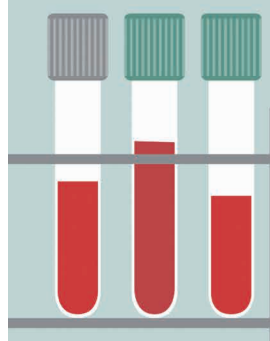
Em Maio de 2021 o CLDS 4G Aveiro convidou os participantes da atividade “Espaços de Ativação Comunitários” e as Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho de Aveiro a colaborar na construção do “Parque dos Sentidos”, uma iniciativa do Projeto, em parceria, que pretende acrescentar valor sensorial ao já existente Parque de Merendas de Nossa Senhora de Fátima. Com o apoio dos participantes do Projeto, da Junta de Freguesia de Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz, do Agrupamento de Escuteiros de Nossa Senhora de Fátima e de nove entidades que aceitaram o convite – Florinhas do Vouga, Santa Casa da Misericórdia de Aveiro, Fundação CESDA, Cáritas Diocesana de Aveiro (CAI), Casa do Professor de Aveiro, Centro Social de Azurva, Associação Melhoramentos de Eixo, Centro de Formação e Cultura da Costa do Valado, Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora de Fátima – o “Parque dos Sentidos” começou a ganhar forma. Entre Caça Sóis, Tambores e Xilofone, as áreas de estimulação visual e auditiva podem ser visitadas a partir da 2ª quinzena de outubro de 2021. Salienta-se que todos os adereços foram construídos com material reciclado, apelando assim à sustentabilidade ecológica.

Até à Primavera de 2022, o CLDS 4G Aveiro prevê organizar as áreas de estimulação tátil e olfativa construindo, com o apoio da comunidade, passareiras tátis, canteiros com plantas aromáticas e muito mais. “Parque dos Sentidos: em comunidade, construir comunidade.”

O Projeto CLDS 4G Aveiro tem como entidade promotora o Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora de Fátima e é cofinanciado pelo Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, Portugal 2020 e União Europeia, através do Fundo Social Europeu.

J.F. REQUEIXO
N.ª SRA FÁTIMA
E NARIZ

SALA DE RECOLHA DE ANÁLISES CLÍNICAS



UMA PARCERIA

AVELAB
Laboratórios
Médicos de Análises
Clínicas

N. Senhora de Fátima
2ª, 4ª e 6ª feira · 8h00 · 11h00
Sede da Junta de Freguesia

Requeixo
3ª e 5ª feira · 8h00 · 10h30
Centro Social de Requeixo

Associações/IPSS's

Informação Associações /IPSS's da Freguesia

Associação Recreativa e Cultural da Barroca



BARROCA, de regresso às competições

Com o aliviar das regras que a todos nos afetaram devido à Pandemia e com a autorização das Associações Desportivas estão de regresso as competições, para as quais o Barroca se tinha vindo a preparar desde o início de setembro. Este ano o Barroca conta com a participação de 91 atletas o que representa um grande incremento, comparativamente com os anos anteriores. Assim, temos no Futebol Juvenil - 4 equipas uma de cada escalão, Infantis, Benjamins, Traquinas e Petizes, somando um total de 44 atletas inscritos na Associação de Futebol de Aveiro.

No Judo temos 47 atletas, sendo 26 nas classes juvenis, os quais irão competir nas provas organizadas pela Associação de Judo de Aveiro e ainda 21 atletas seniores os quais participarão em formações. Os que estiverem preparados entrarão em provas nacionais. A título experimental o departamento de judo está a proporcionar aulas de Yoga para crianças e adultos. Quem quiser participar pode contactar o treinador do Judo, Sérgio Cunha 967 074 489 e inscrever-se. As aulas experimentais são gratuitas. Entretanto no Judo já houve uma participação do nosso atleta Guilherme Cunha, no campeonato regional zona norte, para juvenis e cadetes, ficando em 5º lugar no escalão de juvenis -50kg.

O Barroca aproveitou a pandemia para se reorganizar e criar condições para receber mais atletas, e assim, este ano estar preparado para o relançamento das atividades proporcionando um espaço saudável, para quem queira praticar desporto na nossa Freguesia. Continuamos disponíveis para receber mais atletas, é só aparecer nos treinos e inscrever-se junto dos respetivos coordenadores. A Associação Recreativa e Cultural da Barroca apresenta a todos os habitantes da Freguesia de Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz os votos de um Santo Natal e deseja um ano de 2022 cheio de saúde com muita atividade desportiva e bem-estar social.

Associação Desportiva de Nariz (ADN)

A Associação Desportiva de Nariz (ADN) arrancou com mais uma época desportiva de futebol e basebol.



O Basebol, composto por 22 jogadores e 3 diretores, é uma modalidade nova onde os nossos créditos não ficaram por mãos alheias. Sendo o expoente máximo desta modalidade oriunda dos países da América Latina e América do Norte, a nossa ADN acolheu os nossos imigrantes dando-lhes meios para praticar o desporto que mais gostam.

Os títulos ganhos este ano enchem de orgulho a nossa ADN e a nossa Freguesia. Fomos vencedores da taça Osterlund, vencemos a taça de Aveiro e somos campeões da Liga Atlântica, prova máxima em Portugal.



Rota das 8 Fontes

Realizou-se também em setembro a Rota das 8 Fontes de Nariz com um bom número de participantes. O passeio este ano contemplou a caminhada e a bicicleta...é para continuar.



Apesar de tudo, nem só de coisas boas vive a nossa ADN. Os meliantes furtaram dos balneários do campo futebol do Porto de Ílhavo o nosso equipamento de ginásio, 3 aparelhos e 2 cilindros para aquecimento de água, prejuízos nas portas pelo arrobamento e outros materiais no valor de 2.500€.

Pela quadra natalícia vamos levar a cabo o NATAL DE TRADIÇÕES. Esta iniciativa conta com iguarias alimentares, uma exposição de artesanato e artefactos da nossa terra onde todos poderão vender e comprar os mais variados trabalhos artesanais que se fazem em toda a freguesia.

(+info: 919 167 011 Associação Desportiva Nariz)

Associação Desportiva de Requeixo (ADR)

Saudações ao novo Executivo da União de Freguesias, numa tomada de posse em que estivemos presentes há pouco tempo.

Em relação ao balanço do segundo semestre, estamos nós a prever para 2022 o paulatino recomeço da ADR, com Assembleia Geral no início do ano de 2022 para analisar futuras Comissões / Direções e ver os passos que podemos dar. Este segundo semestre que só acaba em Dezembro, tem sido pautado por pagar as contas do nosso Campo das Poças (luz, água...), ceder o espaço algumas vezes a quem nos pede, desde o grupo de amigos "Os Entendidos", até outros

que nos pedem, e vamos agora ver se 2022 nos dá força para retomar de vez, e se a Pandemia também abranda para nos dar ainda mais confiança para a retoma progressiva.

Aproveitamos para desejar um SANTO e FELIZ NATAL a todos os nossos Sócios, Adeptos Emigrantes e da Freguesia em Geral. Também os mesmos votos a todas as Associações, sejam elas Desportivas ou Culturais da nossa União de Freguesias de Requeixo, N.ª Sr.ª Fátima e Nariz, com muita saúde para todos nós e que 2022 seja um ano de mais retoma ainda, de confiança, e que o Desporto volte

aos poucos a dar confiança ao povo. Que todos juntos, falando agora para a Massa Associativa da ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA REQUEIXO, todos juntos tentemos fazer a ADRequeixo voltar de novo a respirar desporto, dentro e fora de campo. Até ao Carnaval de 2022, faremos Assembleia e reuniões para juntarmos forças. SANTO NATAL. FELIZ 2022.

Júlio Fernandes Marques
Armando Delgado Dias Ferreira



Grupo Folclórico do Carregal

Balço do 2.º semestre do ano

Aproxima-se mais um final de ano, e como no ano anterior a nossa associação devido à pandemia não realizou nenhuma das suas atividades.

Não se executou nenhuma atuação nem nenhuma atividade descrita no plano de ati-

dades, não existiu o que chamamos de convívio de folclore que traz centenas de pessoas à nossa terra.

No princípio do mês de novembro com autorização da DGS e com todas as medidas, retomámos os nossos tão esperados ensaios.

Convidamos todos os que se queiram juntar ao grupo.

Mensagem de Natal

O Grupo Folclórico do Carregal deseja a todos um Feliz Natal.

Desejamos que tenham esperança num futuro melhor com paz e harmonia.

A todos um FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO!!!



Grupo Cultural e Recreativo da Taipa

Mais uma vez, vimos ao Vosso encontro através deste boletim para falar um pouco sobre nossa ação cultural relativa ao 2.º semestre de 2021. Estamos a retomar progressivamente as nossas atividades e o nosso empenho em prol da

música e da divulgação dos valores culturais da nossa Região de Aveiro, sendo que destacamos as nossas últimas realizações que têm contado sempre com o apoio da nossa Junta de Freguesia, que recentemente iniciou novas funções para mais quatro anos de trabalho de desenvolvimento da nossa terra, à qual, desde já, aproveitamos para publicamente desejar um bom mandato, reafirmando que podem contar sempre com a nossa colaboração e participação em futuros eventos.

No passado dia 9 de outubro apresentamo-nos com um grupo instrumental na animação "Artes no Canal", uma iniciativa da CM Aveiro

em que 8 músicos da nossa associação apresentaram em formato de Street Band temas da Ria de Aveiro e entre outros, para animação de várias centenas de pessoas que passeavam nesse dia pelo centro da cidade.

No dia 16 de outubro participámos com alguns elementos da ART RIA Orquestra no concerto de Aniversário da Associação Musical de Antuã, que se realizou no Cine-teatro de Estarreja, com uma plateia cheia de melómanos da música e amigos das associações participantes, tendo sido assim estabelecida uma parceria de intercâmbio que esperamos concretizar já em 2022.

> No dia 17 de outubro apresentámos mais um evento da nossa produção da Récita Musical "Aveiro Terra de Sal e Mar", apresentação inserida no programa do nosso 27.º aniversário, tendo também sido apresentado no dia 30 de outubro no salão da Casa

do Povo de Troviscal – Oliveira do Bairro.

Também, temos prestado apoio de divulgação e logístico nas recolhas de sangue organizadas pelas ADASMA (duas vezes em 2021, com uma média de 30 dadores por colheita), tendo a última colheita sido realizada no dia 21 de novembro na nossa sede CSC Taipa.

Ademais, a nossa associação tem colaborado de forma ativa, em articulação com a nossa Junta de Freguesia, na divulgação dos eventos de teatro, stand up comedy e musicais realizados do programa "Cultura perto de si", promovido pela CM Aveiro com o apoio da nossa JF-RFN, que se realizaram em diversos equipamentos localizados na nossa Freguesia, tendo o nosso apoio sido mais intenso nos eventos realizados na nossa sede.

Terminamos, desejando que este final de ano de 2021 e principalmente no Natal, encontremos mais Paz e condições de normalidade social tão desejadas por todos.

A todos os nossos Amigos e, em especial aos associados e executantes que se mantêm junto de nós, votos das maiores venturas familiares e um ano de 2022 pleno de saúde e de Alegria.



Centro Social Paroquial de S. Pedro de Nariz

Para o Centro Social Paroquial de S. Pedro de Nariz este 2.º semestre de 2021 caracteriza-se por um crescente, mas acatulado regresso à normalidade.

Com as devidas precauções, e embora ainda com algumas restrições, as respostas sociais tem vindo a funcionar e é possível sentir segu-

rança e confiança no decorrer das atividades do dia-a-dia.

A instituição continua a trabalhar para garantir o bem-estar dos nossos utentes (crianças e idosos) e seus respetivos responsáveis/encarregados de educação, bem como das pessoas que conosco trabalham.

Estando a chegar ao final do ano, queremos aproveitar a oportunidade para agradecer a todos quantos nos apoiam e confiam em nós.

Desejamos a todos um Santo e Feliz Natal, e um Próspero Ano Novo.



Grupo Folclórico de N.ª Senhora da Nazaré de Verba

Como sabemos, e pensamos que não estamos errados, esta pandemia levou a que todas as associações da nossa freguesia tivessem que parar parcial ou completamente as suas atividades.

Muitas vezes não nos damos conta, mas estas instituições desempenham um papel verdadeiramente importante na vida das pessoas, já que através delas são promovidos momentos de encontro, de amizade, de risos, de conversas e até mesmo de picardias, que também fazem parte, enfim, uma verdadeira família sem que disso nos demos conta.

No nosso grupo também é assim, e ao fim de

todo este tempo sabático, estamos agora a retomar as nossas atividades, com vista à preparação do próximo ano que esperamos seja bem diferente do corrente.

Retomámos os nossos ensaios no final do mês de outubro e cremos que esta data vai ficar gravada na memória de todos os elementos do nosso grupo porque, sejamos francos, já todos estamos fartíssimos de pandemia, mas sejamos também realistas, o COVID 19 ainda não acabou e por isso temos que continuar a ser cautelosos.

Este retomar de atividades, foi o acontecimento que nos trouxe um bocadinho de liberdade,

uma "lufada de ar fresco", como se costuma dizer e esperamos que daqui para a frente, tudo volte, se não ao normal, pelo menos lá próximo, da parte do nosso grupo fica o sincero desejo de que assim aconteça.

E como estamos quase no final do ano e o Natal está à porta, o Rancho Folclórico Nossa Senhora de Nazaré aproveita a oportunidade deste boletim para desejar a todos um Bom Natal e um Bom Ano Novo, bem melhor que este.



Centro Social e Paroquial de N.ª Sr.ª Fátima



O 2º semestre do ano de 2021 continuou marcado pela resposta à pandemia de covid-19 que estamos a viver. A situação pandémica que surgiu, e que permanece, coloca-nos diante de desafios de uma extrema exigência, até hoje desconhecidos pela sua natureza, pela sua dimensão e pelo seu impacto social, económico e financeiro, já bem evidentes no tempo presente e podendo, num futuro próximo, sofrer um agravamento ou maior erosão.

No combate à pandemia deparámo-nos com um conjunto de fragilidades: a perda significativa de rendimentos das famílias que contribuiu para o aumento da pobreza e das desigualdades sociais; a redução e paralisação da atividade económica; a perda e fragilização dos vínculos laborais e, por consequência, o desemprego; a suspensão das respostas sociais de apoio às famílias; a vulnerabilidade agravada pela desigualdade no acesso às novas tecnologias.

Estado, Organizações e Comunidade reorganizaram-se e reinventaram-se.

Entrámos numa fase de desconfinamento, com novas medidas, com o objetivo de acautelar uma

transição, tanto quanto possível tranquila, para um futuro próximo que se quer de recuperação. Reconhecidamente, é o terceiro setor que dá resposta às populações mais vulneráveis, mercê da proximidade e da articulação entre os seus atores. Sabemos que a pandemia veio agravar a carência de recursos, que já eram limitados em circunstâncias normais, pondo em causa a sustentabilidade financeira de projetos e instituições.

As Instituições sem fins lucrativos dependem das doações de pessoas e empresas para funcionar, e, quando a economia é afetada, as organizações sociais também sentem os impactos negativos. Por outro lado, um ano de confinamentos e restrições atirou o terceiro setor para um cenário difícil e com muitos desafios, já que todos os eventos de solidariedade e programas de voluntariado tradicionais tiveram que ser cancelados e as organizações, já muito limitadas em recursos, ficaram ainda mais vulneráveis e com menos meios de resposta.

Em resumo, esta pandemia causou um grande impacto no funcionamento do terceiro setor. A solução para as IPSS sobreviverem a este

momento difícil é serem proativas, tentarem adaptar-se à situação atual, arranjar alternativas para captar recursos e comunicar com a sua comunidade.

Este momento de reestruturação forçada representa também uma oportunidade para melhorar as competências da equipa para serem mais fortes, resilientes e preparados para enfrentar os desafios no futuro, pelo que o CSPNSF tem participado em diversos cursos formativos através dos seus diversos colaboradores. E é a estes que agradecemos, reconhecidamente, o trabalho desenvolvido em prol das nossas crianças e idosos, ao longo de mais de um ano. Neste tempo de Natal, que é de paz e família, é também um momento de inspiração e reflexão, tempo de acreditar na capacidade do Homem em transformar o mundo num lugar melhor, mais solidário, mais justo e mais saudável.

A direção, equipa técnica e colaboradores do Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora de Fátima, deseja a todos Festas Felizes.

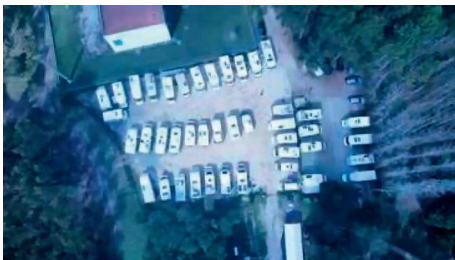
Associação de Amigos do Parque da Pateira do Carregal

Encerrámos os eventos de verão com chave de ouro.

Viver numa Caravana.pt

Numa iniciativa conjunta da Associação de Amigos do Parque da Pateira do Carregal e do "Grupo Viver numa Caravana.pt", entre os dias 2 e 5 de Outubro de 2021, no Parque Ribeirinho do Carregal, assistiu-se a uma concentração e convívio a nível nacional, com cerca de meia centena de autocaravanistas, de Lisboa, do Centro até Guimarães, que aqui passaram uns dias, disseram, "dos melhores encontros a que já lhes tinha sido oportuno assistir".

A Administradora do Grupo, Elisabete Desidério, numa intervenção em nome de todos os autocaravanistas presentes, agradeceu a excelente capacidade de organização do nosso staff, das diversas atividades do evento, bem como o carinho e dedicação como estes autocaravanistas. Uma caminhada realizada pelas margens da Pateira, passando pelo Carregal, Requeixo, Ponte de Requeixo até Óis da Ribeira, foi outra das surpresas para este Grupo que recolheram por todo o caminho fotos da paisagem e flora para recordação da Maior "Lagoa Natural da Península Ibérica".



Convívio de homenagem

Aos Bombeiros mais antigos de Aveiro

Neste mesmo fim de semana, juntamente com o encontro de autocaravanistas decorreu ainda o Passeio da Rota dos Velhos 2021, todo-o-terreno, convívio que homenageia os Bombeiros mais antigos de Aveiro, com zona de abastecimento no Parque Ribeirinho do Carregal, juntando 70 jipes "TT" e cerca de 20 motos. Pela nossa

Associação foi-lhes oferecido um lanche, caldo verde e diversas lembranças. Na oportunidade o comandante da corporação deixou os melhores elogios à nossa Associação pela organização e pela maneira como foram recebidos e presenteados.

Secção de Ciclismo

Rota das oito fontes – Nariz

Ainda a viver tempos atípicos as provas foram aparecendo com mais força, tentámos gerir e fomos ao encontro com os objetivos de cada atleta e equipa em geral.

A nossa equipa de BTT "Pateira do Carregal – Luisóptica Sports Team" marcou presença, em grande número, nesta "Rota das 8 fontes" levando consigo grande parte do staff e familiares para participação na opção caminhada enquanto decorria a prova BTT. Foi a prova onde conseguimos reunir mais atletas das duas vertentes em simultâneo: competição e lazer. Foi uma manhã em cheio onde no final a mancha verde "Pateira do Carregal" se fez notar. Apoiar e ajudar as Associações, nossas parceiras ou não, será sempre o lema desta equipa e não estar presente em Nariz seria ir contra os nossos ideais. Todas as iniciativas em prol do desporto ou outros eventos, serão sempre bem-vindas por toda a equipa onde da melhor forma tentaremos ajudar para o sucesso das mesmas.



Outras Provas

Participámos em outras provas nacionais, como Taça de Portugal de XCM, 2 atletas na etapa Volta a Portugal inseridos em contexto profissional relatam uma experiência onde fizeram uma boa prestação.

Setembro foi também repleto de grandes provas começando pelo Bairrada 150 quilómetros, tendo a equipa conquistado um segundo Lugar Elite.

Em Oliveira de Azeméis, prova noturna, 6 horas SunSet BTT, a equipa esteve em força, tendo arrecadado mais um troféu e ainda com um atleta a terminar no Top 5 da sua categoria Master 40.

Em outubro os atletas participaram em 2 provas mais a Norte para alargar horizontes, conhecer novos trilhos e levar o nome desta equipa a todo o Portugal. Os atletas falam em boas sensações onde mais uma vez os resultados finais assim o demonstraram. Foram provas onde o ambiente vivido os fez lembrar tempos anteriores à pandemia Covid-19. A normalidade pairava e ambas as provas estiveram repletas de betetistas, chegando uma delas a atingir 1.300 participantes. Nesta reta final de 2021 teremos mais algumas provas importantes, onde iremos como sempre com raça e espírito de equipa, ingredientes para que o associativismo, se torne mais forte e possamos demonstrar aos nossos patrocinadores, que são a nossa âncora, que temos um projeto jovem com determinação.

De realçar que em todos os eventos aqui relatados, tivemos a honra de sermos apoiados pela União de Freguesias de Requeixo, N.ª Sr.ª de Fátima e Nariz e a presença do seu Presidente Sr. Miguel Silva nos eventos na nossa freguesia a quem deixamos aqui os nossos sinceros agradecimentos.

Pouco a pouco, cada vez somos mais ambiciosos, conseguiremos abraçar os nossos sonhos!



Obras na Freguesia

Pavimentações



Rua da Cancelada – **Requeixo**



Rua do Agueiro – **Póvoa do Valado**



Rua do Sobral – **Requeixo**



Rua Vale da Ladra – **Póvoa do Valado**



Rua de Sto António – **Mamodeiro**



Rua da Fonte do Olho – **Nariz**



Rua das Rodas – **Requeixo**



Tratamento de águas pluviais
Cemitério de S. Paio
Requeixo



Pintura do Cemitério – **Nariz**



Pintura do Cemitério do Viso
N.ª Sr.ª Fátima



Embelezamento dos talhões
Cemitério de S. Paio – **Requeixo** e
Cemitério do Viso – **N.ª Sr.ª Fátima**

Cemitérios

Demolição de Casas Devolutas



Rua Direita – **Verba**



Rua do Ribeirinho II – **Nariz**

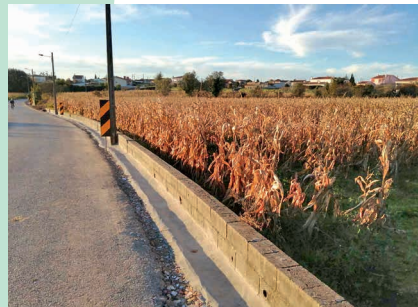


Rua Baixa do Castelo – **Mamodeiro**

Construção de Valetas e Passeios



Valetas na Rua do Chão de Baixo e Rua Nova – **Carregal**



Valetas na Rua da Fonte Velha Póvoa do Valado



Valetas na Rua da Fonte do Olho Nariz



Valetas na Rua do Linhar Póvoa do Valado



Valetas na Rua Direita – **Verba**



Passeio na Rua da Picada – **Nariz**



Valetas na Rua do Paraíso Rua e Travessa do Rochio – **Requeixo**



Valetas junto à Fonte da Costeira – **Nariz**

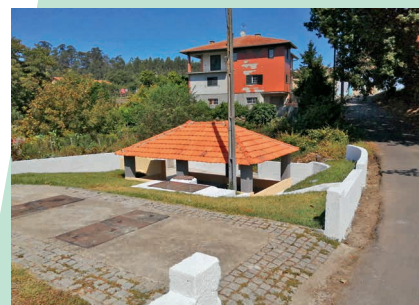


Passeio na Rua Vale do Rato – **Nariz**

Requalificação de Fontes



Fonte da Srª da Alumieira – Taipa



Fonte de S. Paulus – Taipa



Fonte Martins – Nariz



Fonte do Olho – Nariz



Fonte do Casal – Requeixo



Fonte da Bica – Mamodeiro



Fonte das Hortas – Mamodeiro

Outras Empreitadas



Acompanhamento da obra da via pedonal /ciclável entre os Parques Ribeirinhos de Requeixo e Carregal



Requalificação do espaço público
Verba



Requalificação do Largo do Rossio – **Nariz**



Memorial Mamoá



Limpeza do espaço público junto à Ponte de Ferro – **Taipa**



Alargamento da Rua da Azenha
Taipa



Travamento da água do rio – **Requeixo**



Conclusão dos balneários e requalificação do Polidesportivo – **Carregal**



1ª fase do estacionamento do Cemitério do Viso – **Nª Srª Fátima**

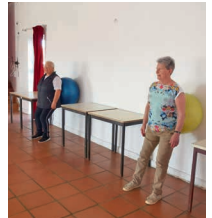
Desporto

São sobejamente conhecidos os benefícios que a prática regular de exercício físico gera na saúde física e mental do ser humano. Na nossa freguesia existem diversas valências para que todos o possam praticar.

GINÁSTICA SÉNIOR

A atividade física na terceira idade traz inúmeros benefícios para a saúde dos mais velhos, contribuindo não apenas para o seu bem-estar físico, mas também para o seu equilíbrio psicológico e fisiológico. Em Requeixo, temos aulas de ginástica ao dispor da população sénior.

Local: Centro Social de Requeixo
Horário: 2.ª e 4.ªf - 10h00 às 11h00



DESPORTO AO AR LIVRE

No último mandato foram instalados na freguesia um conjunto de equipamentos que permitem a prática desportiva ao ar livre. Na Rua das Poceiras em Requeixo, na Rua da Igreja em N.ª Sr.ª Fátima ou na Rua Direita em Nariz (Parque de Merendas), poderá encontrar estes equipamentos desportivos que têm como objetivo incentivar a prática de exercício físico e o bem-estar da população.



JUDO

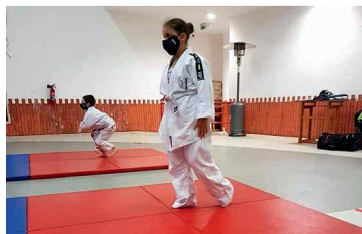
Recentemente a UNESCO declarou o judo como "sendo o desporto mais completo porque promove valores de amizade, participação, respeito e esforço, possibilitando o relacionamento saudável entre pessoas, tendo como fator de integração o jogo e a luta".

Na nossa Freguesia também já é possível a prática desta modalidade.

Local:
Salão Polivalente de N.ª Sr.ª Fátima

Horário adultos:
3.ª e 6.ªf - 19h00 às 20h15

Horário crianças:
2.ª e 5.ªf - 19h00 às 20h15



ATLETISMO

Sozinha ou em grupo, a corrida é uma modalidade que tem vindo a conquistar cada vez mais adeptos. Fácil de ser feita em qualquer hora e lugar, pode ser praticada por qualquer um, desde que tenha capacidade física para tal.

Se tem gosto por esta modalidade poderá juntar-se ao Núcleo de Atletismo de Requeixo (NAR). Para informações acerca dos dias e horários de treino contacte o NAR através da página do facebook: <https://www.facebook.com/AtletismoNAR>

Local: Sede do NAR - Centro Social de Requeixo



FUTEBOL

O Futebol é a modalidade desportiva mais popular do planeta, daí ser considerado o desporto rei. A representar esta modalidade temos atualmente na nossa Freguesia a Associação Desportiva de Nariz (ADN), a Associação Recreativa e Cultural da Barroca (BARROCA) e a Associação Desportiva de Requeixo (ADR). Contudo, neste momento apenas estão no ativo a ADN e o BARROCA.

Se tiver interesse em praticar a modalidade, apareça nos treinos e fique a saber como poderá integrar as suas equipas.



HIDROGINÁSTICA

Na hidroginástica todos os músculos são ativados e exercitados. Esta atividade além de melhorar o equilíbrio e desenvolver força e resistência, tem ainda a componente de combater a solidão. Ciente de todos estes benefícios, a Junta de Freguesia em parceria com o Sporting Clube de Aveiro, reuniu um grupo de alunos para integrar as aulas de hidroginástica que iniciaram em outubro. O transporte é gratuito e uma parte da mensalidade é suportada pela Junta de Freguesia.

NA NOSSA FREGUESIA PRATICA-SE DESPORTO!

Cultura



A iniciativa “Cultura Perto de Si”, projeto fundado em 2018 pela Câmara Municipal de Aveiro, aposta na descentralização da oferta cultural, promovendo assim uma maior aproximação entre os cidadãos e a cultura.

Durante este ano, vários foram os espetáculos a que pudemos assistir na nossa Freguesia. Desde teatro, cinema, passando pela música e pelo Stand Up Comedy, a oferta foi bastante diversificada de forma a abranger todo o tipo de público.



Relembramos que os espetáculos são de **ENTRADA GRATUITA**, no entanto, deverá proceder previamente ao levantamento do seu bilhete na Junta de Freguesia.

Ação de Sensibilização – Poupança de Água

A água é um recurso natural limitado de extrema importância para a sobrevivência humana e cada vez mais escasso sendo, por isso, tão importante fazer uma gestão consciente da sua utilização.

Pequenas mudanças de comportamentos podem realmente fazer a diferença. Para isso é importante adotarmos alguns procedimentos:



Na cozinha:

- Se utiliza máquina de lavar louça espere acumular louça e lave tudo de uma só vez;
- Se necessitar de lavar frutas ou legumes use uma bacia e aproveite essa água para posteriormente regar as suas plantas ou lavar o chão;
- Enquanto lava a louça não deixe a torneira a correr, opte por encher um dos lados do lava-louça. Espere também até acumular mais louça e lave-a toda de uma só vez;
- Evite usar água para descongelar alimentos. Opte pelo descongelamento natural.

Na casa de banho:

- Sempre que precisar de lavar o rosto, as mãos ou os dentes feche a torneira e abra-a apenas quando for utilizar a água;
- Prefira o duche ao invés do banho de imersão. Enquanto lava o corpo e o cabelo opte sempre por manter a torneira fechada;
- No duche, enquanto espera que a água aqueça, aproveite-a e encha um balde para a poder reaproveitar para outros fins.

No jardim:

- Armazene água da chuva e reutilize-a para rega;
- Nos meses mais quentes evite regar o jardim/horta nas horas de maior calor;
- Para regar as plantas utilize o regador em vez da mangueira.

Poupar água noutras situações:

- Para limpar o terraço use uma vassoura em vez de usar a mangueira;
- Lave o carro com menos frequência, não utilize a mangueira, opte por lavar com um balde e uma esponja;
- Prefira a máquina de lavar roupa à lavagem manual, contudo, ligue-a apenas quando o tanque estiver com a capacidade total.

Outras Notícias

Dia da Floresta Autóctone

Como forma de comemorar o Dia da Floresta Autóctone, assinalado a 23 de novembro, a Junta de Freguesia, em parceria com a Escola de Requeixo, plantou 3 carvalhos e 1 sobreiro no Parque de Lazer de Requeixo. Foi uma manhã diferente para os alunos do 1.º Ciclo e Pré Escolar que demonstraram muito entusiasmo e espírito de cooperação. É necessário proteger e preservar as florestas autóctones!



Parabéns!

No passado dia 27 de setembro a Sr.ª Rosa Coutinho de Oliveira, residente na Póvoa do Valado, celebrou o seu 100.º aniversário.

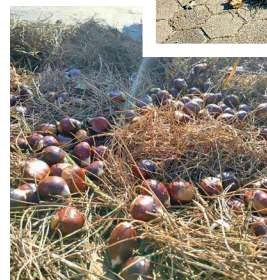
A Junta de Freguesia fez questão de assinalar a data com a colocação de uma mensagem de felicitação próxima da sua residência.

Muitas felicidades Sr.ª Rosa Oliveira!



Comemoração do São Martinho nas escolas e IPSS's da Freguesia

O São Martinho é uma das celebrações que marca a chegada do Outono. Comemorado anualmente a 11 de novembro, manda a tradição que esta data seja celebrada com um magusto. De forma a vivenciar este dia, a Junta de Freguesia fez questão de se associar, uma vez mais, a esta tradição oferecendo as castanhas para os magustos das escolas e IPSS's da Freguesia. Foi um dia cheio de emoções onde imperou o convívio e a boa disposição.



Aveiro Basebol

A Associação Desportiva de Nariz sagrou-se campeã da Liga Atlântica de Basebol ao vencer os Raptors por 19-14. A Junta de Freguesia congratula-se com este feito e felicita jogadores, direção e equipa técnica por esta conquista.

Celebração de Protocolos de Cooperação

No passado dia 28 de junho foram celebrados os Protocolos de Cooperação de Apoio ao Associativismo.

A Junta de Freguesia de Requeixo, N.ª Sra de Fátima e Nariz mantém o apoio às IPSS's e Associações Culturais, Desportivas e Recreativas sem fins lucrativos da Freguesia que mantiveram a sua atividade em 2021. No último mandato o apoio financeiro e logístico às associações ascendeu a cerca de 50.000€.

O Executivo entende este valor não como uma despesa, mas sim como um investimento. As associações locais e as suas atividades diversificadas são um "motor" que impulsiona a Freguesia.



Receitas de Natal

Pudim Natalício

Ingredientes:

- 370g de açúcar branco
- 200g de miolo de pão
- 150g de frutos secos
- 8 ovos
- 6dl de leite
- 1 lata de leite condensado
- Raspa de casca de limão q.b.

Modo de Preparação:

1. Leve ao lume uma frigideira antiaderente com 170g do açúcar branco até obter caramelo e caramelize bem o fundo e as laterais de uma forma de buraco.

2. Num tacho, ferva o leite com o leite condensado, um pouco de raspa de casca de limão e os restantes 200g de açúcar branco. Deite o miolo de pão partido em pedaços para uma tigela, regue com a mistura do leite e deixe repousar durante 5 minutos. Junte depois os ovos previamente batidos e triture muito bem com varinha. Adicione então os frutos secos e envolva.

3. Verta a mistura anterior para a forma e leve ao forno pré-aquecido a 180°C, em banho-maria, durante aproximadamente 45 minutos até que fique cozido. Retire do forno, deixe arrefecer no banho-maria, desenforme e sirva decorado a gosto, por exemplo com fios de ovos.



Coscorões

Ingredientes:

- 150g de farinha
- 50g de margarina amolecida
- 25g de açúcar
- 2 gemas
- 1 colher (sopa) de sumo de laranja
- Água q.b.
- Açúcar em pó e canela para polvilhar
- Farinha para polvilhar
- Óleo para fritar

Modo de Preparação:

1. Deite a farinha em cima da mesa, faça-lhe uma cavidade, junte a margarina, o açúcar, as gemas e o sumo de laranja, amasse bem e junte água aos poucos até obter uma massa lisa tipo massa de pão. Faça uma bola com a massa, coloque-a dentro de uma tigela, tape com um pano e deixe repousar durante 1 hora.

2. Passado o tempo indicado, estenda a massa com o rolo em cima da mesa polvilhada com farinha e corte-a em retângulos ou quadrados. Faça-lhes depois dois cortes e leve-os a fritar em óleo até ficarem bem douradinhos de ambos os lados.

3. Retire, deixe escorrer, polvilhe com açúcar em pó e canela e sirva.



Créditos: Teleculinária.pt



Passatempos

Descubra as 12 palavras escondidas nesta sopa de letras.

F	Q	C	O	N	S	O	A	D	A	G	H
G	C	F	A	P	E	D	P	L	D	E	A
T	S	Y	S	I	W	A	N	U	F	C	Y
F	D	U	E	N	D	E	M	Z	W	H	D
E	T	Y	H	H	E	A	R	E	N	A	S
C	R	C	I	E	S	Q	A	S	N	M	E
A	E	S	A	I	T	U	B	D	W	I	N
O	N	T	H	R	N	M	A	T	A	N	I
N	O	D	B	O	S	I	N	O	S	E	S
H	T	U	I	W	E	R	A	A	T	O	A
A	L	E	R	T	S	E	D	F	R	P	D
E	A	T	U	A	S	T	A	E	E	L	N
R	G	Y	G	R	U	G	S	B	N	H	E
E	F	R	E	P	J	U	D	U	S	E	R
T	A	Z	E	V	I	N	H	O	Z	A	P

- PRENDAS
- DUENDE
- ESTRELA
- RENAS
- LUZES
- SINOS
- CHAMINÉ
- AZEVINHO
- PINHEIRO
- RABANADAS
- TRENÓ
- CONSOADA

Ordene os números por ordem crescente e descubra o título de um filme de animação natalício.

99	24		62		29		20
L	O		A		S		D
		45		33		55	18
		H		M		K	O
	53		11		88		39
	E		T		T		S
31		60		97		08	49
U		N		A		A	R

Com a ajuda das letras já colocadas, inscreva na grelha as 7 palavras relacionadas com o Natal.

			O									
						B						
					R							
										S		
			H								O	
				S								

- ALETRIA
- RABANADAS
- COSCOROES
- SONHOS
- FILHOSES
- ARROZ DOCE
- BOLO REI






**Faça as suas
compras de Natal
no nosso Comércio Local**



**A Junta de Freguesia de
Requeixo, N^a Sr^a Fátima e Nariz
deseja a todos**



Um Feliz Natal e um Excelente 2022