

# BOLETIM INFORMATIVO

J.F. REQUEIXO  
N. SR<sup>a</sup> FÁTIMA  
E NARIZ

N.º 13

DEZEMBRO  
2025

[www.uniao-rfn.pt](http://www.uniao-rfn.pt) · [geral@uniao-rfn.pt](mailto:geral@uniao-rfn.pt)

## NOVO MANDATO 2025·2029



**CARLOS NUNES**  
TESOUREIRO

**MIGUEL SILVA**  
PRESIDENTE

**ANA RODRIGUES**  
SECRETÁRIA

**É com enorme sentido de responsabilidade e profundo orgulho que volto a assumir, o compromisso de continuar a servir Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz como Presidente da Junta de Freguesia.**

A confiança que os cidadãos depositaram novamente nesta equipa, neste ato eleitoral ainda mais reforçado, é um sinal claro de reconhecimento pelo trabalho desenvolvido, mas também um apelo à continuidade de uma liderança próxima, dedicada e com visão de futuro.

Nestes últimos anos, a nossa freguesia transformou-se. Cumprimos promessas, concretizámos projetos e melhorámos a qualidade de vida das nossas populações. Realizámos e colaborámos em obras de que todos nos podemos orgulhar:

- O Centro Escolar, moderno e funcional, que oferece às nossas crianças as melhores condições para aprender e crescer;
- Os Parques de Lazer e de Festas, que são hoje espaços de convívio, bem-estar e identidade comunitária;
- O Salão de Eventos de Nariz, que valoriza a nossa vida cultural e associativa;
- O sucesso crescente da Feira de Artesanato, que já é uma referência local e um símbolo do nosso dinamismo económico e criativo;
- O desenvolvimento do Espaço Sénior. Este projeto tornou-se um verdadeiro exemplo de proximidade, inclusão e carinho pelos idosos. Através das atividades, do convívio e do apoio diário, conseguimos proporcionar qualidade de vida, bem-estar e, sobretudo, um sentido de pertença a quem tanto já deu à nossa comunidade. O Espaço Sénior é hoje uma referência na freguesia – fruto do empenho de uma equipa dedicada e do envolvimento dos nossos seniores, que nos

inspiram todos os dias com a sua sabedoria, alegria e energia.

- E, claro, o trabalho diário, discreto mas constante, de todos os serviços da Junta de Freguesia, que prestam um atendimento de excelência, sempre com atenção ao detalhe e respeito pelo cidadão.

Tudo isto tem sido feito com rigor, transparência e uma profunda consciência ambiental, cuidando dos nossos espaços verdes e promovendo boas práticas de sustentabilidade. Mas sabemos que ainda há muito por fazer.

Este novo mandato é, acima de tudo, uma oportunidade para aprofundar o caminho que iniciámos e consolidar o futuro da nossa terra e das nossas gentes.

Entre as obras que queremos concretizar, destacam-se:

- A conclusão da Unidade de Saúde, que aproximará os cuidados médicos das pessoas e será garantia de dignidade a quem precisa de cuidados de saúde;
- A criação do Museu da Terra, que preservará a nossa memória coletiva e valorizará a identidade das nossas gentes;
- A requalificação dos espaços de cultura, porque acreditamos que a cultura é o coração de uma comunidade viva e participativa;
- E o prosseguimento das pavimentações e melhoramentos de vias, essenciais para garantir

segurança, acessibilidade e bem-estar em todas as localidades da freguesia.

Considero muito importante deixar uma palavra muito especial de **agradecimento ao Presidente da CMA cessante, Eng. Ribau Esteves, bem como a dois dos seus assessores que foram indispensáveis no desenvolvimento da Freguesia. Ao Jorge Ratola e ao Guilherme Carlos** deixo o meu profundo agradecimento pelo trabalho que desenvolvemos em conjunto ao longo dos últimos anos. Foram tempos de colaboração, de desafios superados e de conquistas partilhadas, sempre com o objetivo de melhorar a vida dos nossos cidadãos.

Aproveito também para **felicitar o novo Presidente da Câmara Municipal de Aveiro, desejando-lhe o maior sucesso neste novo ciclo.** Que a relação de cooperação e respeito institucional entre a Junta e a Câmara continue a ser um exemplo de trabalho conjunto pelo bem comum.

Quero igualmente reconhecer e **agradecer aos membros da oposição da Assembleia de Freguesia cessante. Ao Pedro Oliveira e à Céu Pontes, agradeço pela forma séria e construtiva como sempre contribuíram para o debate democrático** e para o escrutínio das nossas decisões. A oposição tem um papel fundamental na vida democrática das freguesias e o respeito mútuo é a base de uma governação equilibrada e transparente.

A todos, deixo o meu sincero reconhecimento. O vosso empenho e espírito de serviço público foram e continuarão a ser essenciais para o desenvolvimento da nossa comunidade.

Quero ainda dirigir uma palavra especial aos membros da oposição eleitos. A democracia local fortalece-se com o debate construtivo e com a diversidade de opiniões. Contamos convosco – com a vossa seriedade, equidade e dinamismo – para que, através do diálogo e da cooperação, possamos todos contribuir para o progresso da nossa freguesia.

O que nos deve unir é o propósito comum de servir as pessoas e dignificar Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz. As diferenças políticas não devem ser barreiras, mas sim oportunidades para enriquecer o trabalho coletivo em prol do bem comum.

O nosso lema – **“Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz em boas mãos”** – é mais do que uma frase. É uma forma de estar na vida pública. **É a expressão de uma política que não se move por interesses, mas que existe para servir as pessoas.** Queremos continuar a governar com seriedade, transparência e muito trabalho, lado a lado com todos os cidadãos, com as associações, com as escolas, com as empresas e com todas as instituições que fazem parte desta comunidade viva e solidária. O nosso objetivo é simples, mas profundo: **continuar a**

**construir uma freguesia mais justa e solidária, mais ativa e sustentável,** onde todos tenham orgulho em viver.

Agradeço a todos os que acreditaram neste projeto, à minha equipa pelo empenho e dedicação, e a todas as pessoas que, independentemente da sua opção eleitoral, têm contribuído para o bem comum.

O futuro constrói-se com diálogo, com cooperação e com esperança. E é com esse espírito que iniciamos este novo ciclo, confiantes de que Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz continuarão, de facto, em boas mãos.

Muito obrigado,  
Miguel Silva

# SÉRGIO MARQUES PRESIDENTE ASSEMBLEIA DE FREGUESIA



**É com profunda honra e sentido de responsabilidade que aceitei, mais uma vez, o mandato de Presidente da Assembleia de Freguesia de Requeixo, N. Srª de Fátima e Nariz para os próximos quatro anos.**

Este momento representa não apenas a minha recondução, mas sobretudo a renovação do compromisso de todos nós para com a nossa comunidade. A confiança que nos foi depositada pelos nossos concidadãos é um privilégio que devemos honrar com trabalho, dedicação e transparência.

Nos últimos anos, tivemos a oportunidade de testemunhar o papel fundamental que esta assembleia desempenha na vida da nossa freguesia. Fomos voz dos cidadãos, fiscalizámos a ação do executivo e contribuímos para decisões que melhoraram a qualidade de vida da nossa população. Este é um legado que devemos preservar e aprofundar.

- Para os próximos quatro anos, assumo o compromisso de:
- Promover um debate democrático, plural e construtivo nesta assembleia;
  - Garantir que todos os membros tenham voz e que todas as sensibilidades sejam respeitadas;
  - Assegurar a proximidade com os cidadãos, mantendo as portas desta assembleia sempre abertas;
  - Zelar pela transparência e rigor em todas as nossas deliberações.

Convoco assim, todos os membros da assembleia, independentemente das suas filiações políticas, a trabalharem em conjunto pelo bem comum. As nossas diferenças devem enriquecer o debate, nunca impedir o progresso da nossa freguesia.

A todos os fregueses, deixo a garantia de que a assembleia continuará a ser a vossa casa, o espaço onde as vossas preocupações encontram eco e onde as decisões são tomadas pensando no vosso bem-estar.

Que os próximos quatro anos sejam de união, trabalho e conquistas para todos.

# LUÍS SOUTO MIRANDA

## PRESIDENTE

### C. M. AVEIRO



Caras e caros Aveirenses,

Voltamos a entrar na época mais especial do ano e, como é tradição, queremos celebrá-la convosco. No dia 1 de dezembro, demos início a mais uma edição do Boas Festas em Aveiro, um programa que criámos para toda a comunidade e que se estende até 12 de janeiro de 2026. Preparámos 43 dias de programação, com mais de 150 artistas, 10 áreas artísticas e mais de 85 iniciativas, pensadas para famílias, crianças, jovens, seniores e para todos os que visitam o nosso concelho. Este é um período em que reforçamos a vida cultural da cidade, valorizamos associações locais e criamos momentos que queremos que sejam de encontro e convivência.

A abertura deste ano decorreu no Cais da Fonte Nova, com o tradicional acender da iluminação de rua e da Grande Árvore de Natal, ao som dos sinos das Torres do Centro Histórico. Logo depois, assistimos ao desfile dos Pais Natais em barcos moliceiro, que seguiu até à Fonte Nova para um espetáculo multimédia e pirotécnico, terminando com a habitual Parada de Natal. Ao longo do mês, poderão encontrar espetáculos de rua, concertos, teatro, dança, magia, circo, videomapping, oficinas, iniciativas desportivas e os já tradicionais Concertos de Ano Novo e de Reis. Mantemos também a corrida de São Silvestre e os Roteiros Culturais e Turísticos, que continuam a atrair centenas de participantes.

A Oficina do Pai Natal regressa ao Mercado do Peixe, com atividades diárias e, aos fins de semana e feriado, com um Mercadinho de Natal organizado pelas Juntas de Freguesia. No Rossio, teremos este ano duas novidades: uma pista de gelo e um comboio elétrico, disponíveis de 2 a 23 de dezembro.

Quero ainda destacar que, em 2025, o Boas Festas em Aveiro chega a todas as freguesias do concelho, com instalações de luz e concertos de Boas Festas, reforçando a proximidade entre a Câmara Municipal e cada comunidade local. No dia 18 de dezembro, a Igreja de Nossa Senhora de Fátima recebe, pelas 21h30, um concerto de harpa e voz, pelo Duo Katharos – composto pela soprano Ana Catarina Caseiro e pela harpista Catarina Malcata Rebelho – numa celebração sensível e singular as melodias despertam a delicadeza das noites natalinas, revelando histórias de afeto, cuidado e esperança. O centro cívico da União de Freguesias de Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz terá uma instalação de luz pensada para vestir esta quadra festiva de cor e brilho, transformando a paisagem num convite à celebração, no largo da Junta de Freguesia de Nossa Senhora de Fátima.

Este é um período que queremos vivido com alegria, participação e espírito de comunidade. Conto convosco para fazer desta edição mais um grande momento da vida do nosso concelho. Desejo-vos um excelente Natal, uma feliz Passagem de Ano e um renovado entusiasmo para 2026.

Com os melhores cumprimentos,  
Luís Souto Miranda

# CONHECENDO

## MELHOR...

### SÉRGIO KRITHINAS

<b>NOME</b>	Sérgio Krithinas
<b>IDADE</b>	46 anos
<b>PROFISSÃO</b>	Jornalista
<b>NATURAL</b>	Requeixo



As melhores histórias da minha vida começam todas com “Lá em Requeixo”. Foi lá em Requeixo que tudo começou, com o suporte de uma família como as outras e de uma mãe e de uma irmã como mais nenhuma. Lá em Requeixo aprendi a ler nas páginas gigantes dos jornais do Café Convívio. Lá em Requeixo tive duas professoras, a Dona Lurdes e a Dona Ernestina, que mudaram as regras do jogo a meu favor. Lá em Requeixo aprendi a ser livre, nas margens do rio Águeda e da Pateira. Lá em Requeixo pude sonhar.

Vivo em Lisboa desde os 18 anos. Estudei, apaixonei-me, bebi, dancei, viajei a uns 40 países diferentes, parti o coração, parti corações, fiz uma filha, corri meias-maratonas, ganhei cabelos brancos, tornei-me jornalista – e não necessariamente por esta ordem. Já se passaram 24 anos de vida em redações. A Bola, 24horas, O Jogo e Record, onde estou desde 2014, sendo atualmente diretor-executivo. E também me podem ver na CMTV e no Canal Now, sempre a falar de futebol. A televisão faz-nos parecer mais gordos, mas garanto que sou a mesma pessoa que começou lá em Requeixo.

Ao fim deste tempo todo, dizem que sou de Lisboa. Mas a verdade é que está tudo ao contrário: ninguém é de nenhum lugar nem de nenhum tempo. Os lugares e os tempos é que podem ser nossos, se os soubermos agarrar. Lisboa é minha, mas a essência do que sou continua lá em Requeixo.





## INTERVENÇÃO NO ESPAÇO PÚBLICO



01



02



03



04



05



06

### Pavimentações em Nariz

01. Rua Direita
02. Rua do Rossio
03. Rua Prof. Belarmino Nunes
04. Rua Eng. Silvestre Cunha
05. Rua Prof. Gelásio Rocha
06. Requalificação da rotunda do Canto da Leira
07. Mural Centro Social de Requeixo
08. Pintura do largo das festas de Mamodeiro
09. Salão de eventos de Nariz
10. Construção de sepulturas, Cemitério de Nariz
11. Marcação de lugares de estacionamento no Cemitério do Viso



07



08



09



10



11

## BOAS IDEIAS PARA MANTER A FREGUESIA SEMPRE LIMPA

Não deite lixo na rua, passeios ou praças.  
Agende a recolha de monos e de verdes:  
tel. 234 127 942

Coloque o lixo sempre nos contentores públicos.

Coloque restos de comida em compostagem doméstica, sempre que possível.

Separe o lixo reciclável.



Não deixe entulhos em terrenos baldios ou vias públicas.

Recolha os dejetos do seu cão.

Não deite beatas de cigarro no chão.

Descarte pilhas, baterias e equipamentos electrónicos em pontos próprios.



### HORÁRIO ATENDIMENTO AO PÚBLICO

#### Requeixo

2ª > 6ª feira

9h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30

#### N. Senhora de Fátima

2ª > 5ª feira

9h00 > 12h00 e 14h00 > 17h30

6ª feira 14h00 > 17h30

#### Nariz

2ª > 5ª feira 9h00 > 12h30

6ª feira 9h00 > 11h30

Tel. 234 931 811 / 93 832 78 35

Tel. 234 943 400 / 93 210 74 98

Tel. 234 753 333 / 92 444 89 98



10 julho 2025

## PASSEIO SÊNIOR GUIMARÃES

No passado dia 10 de julho, cerca de 220 seniores da Freguesia de Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz, com o imprescindível apoio da Junta de Freguesia de Ronfe, embarcaram numa viagem memorável até à encantadora cidade de Guimarães.

Durante a visita, o grupo teve a oportunidade de explorar o emblemático Castelo de Guimarães, símbolo da fundação do país, e o imponente Paço dos Duques, verdadeiros símbolos da nossa história e identidade nacional.

Após uma manhã repleta de descobertas, seguiu-se um delicioso almoço na Quinta de Sabroso, num ambiente de grande convívio e alegria.

A tarde foi dedicada à animação e à partilha, com um momento musical dinamizado pelo Espaço Sénior, projeto que ao longo de todo o ano promove atividades de socialização e estimulação cognitiva.

Houve ainda tempo para celebrar o aniversário de dois participantes e para uma prova do espumante de Nariz, brindando à amizade e às boas memórias criadas.

Para surpresa de todos, o grupo teve ainda a oportunidade de participar em direto no programa "Praça da Alegria", da RTP, levando até à televisão nacional a alegria e vitalidade dos nossos seniores.

O passeio termina, mas as boas memórias permanecem... Encontramo-nos no próximo ano!



### GRUPO FOLCLÓRICO DO CARREGAL

Aproxima-se a passos largos o final do ano de 2025 e, com ele, chega também o momento de fazermos uma retrospectiva. No dia 13 de julho de 2025, realizámos na Pateira do Carregal, o XXXIX Festival do Grupo Folclórico do Carregal, que contou com a participação de vários grupos.

Ao longo do ano, passámos por localidades como Coimbra, Covilhã, Castro Marim (Algarve), Gondomar, Guimarães, entre outras, levando consigo a tradição do folclore e dinamizando o nome do lugar do Carregal, da Freguesia e do Concelho. Participámos também na IV Feira de Artesanato de Nariz. Conseguimos angariar fundos através da venda de comes e bebes, e agradecemos sinceramente a todos os que nos visitaram.

Agradecemos igualmente à Junta de Freguesia pelo apoio prestado ao grupo, graças a esse apoio, aliado ao empenho de todos os seus elementos, é possível manter o Grupo Folclórico do Carregal ativo. Para finalizar, desejamos a todas as famílias da nossa freguesia um Santo e Feliz Natal, repleto de alegria, paz e, acima de tudo, amor pelo próximo.

Feliz Natal e bom Ano Novo!



### GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DA TAIPA

O Grupo Cultural e Recreativo da Taipa, deseja umas Boas Festas e procurando em 2026 continuar a participar nas iniciativas culturais desenvolvidas na nossa freguesia. Fazemos um balanço algo condicionado pelas dificuldades sentidas com o adiamento das obras do Centro Social da Taipa, que prejudica a eficácia dos ensaios que necessitamos fazer para preparar os nossos grupos: Flor de Sal, o ArtRIA e minibanda.

**Realizámos** em parceria com o Orfeão de Bustos um concerto de música tradicional \ **Participação** na Feira de Artesanato de Nariz, apresentando o grupo Flor de Sal \ **Vamos** participar num concerto de Boas Festas em Aveiro \ **Início** dos ensaios de preparação da minibanda (marchas e missa cantada) para atender os futuros serviços religiosos.

Endereçamos votos de Boas Festas a todas as associações da nossa freguesia, querendo-os convidar a realizar mais eventos em parceria. Desejamos os melhores sucessos ao eleito Executivo da Junta de Freguesia para mais um mandato que seguramente continuará ao serviço de toda a comunidade e no apoio às iniciativas das associações locais.



### ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE REQUEIXO

A Associação Desportiva de Requeixo, iniciou a época 2025/2026, com os escalões de seniores e traquinas sub-11. Estamos a realizar treinos de captação para o escalão de benjamins, crianças nascidas de 2019 até 2022.

As nossas atividades nos primeiros meses do segundo trimestre, tem passado pela realização dos jogos dos escalões anteriormente referidos.

No dia 22 de novembro realizámos o Dia do Clube, onde tivemos jogo do escalão de traquinas e dos seniores, encerrámos o dia com um Magusto.

No dia 13 de dezembro, realizámos o tradicional festival de sopas, na sede do nosso clube.

A Direção do ADR deseja a todos os sócios, amigos e simpatizantes desta associação, um Feliz Natal e um próspero Ano Novo.



### AGARRADOS AO BTT

O 2.º semestre de 2025 foi inesquecível para os Agarrados ao BTT. Entre trilhos e aventuras, vivemos meses de emoções e espírito de equipa.

A Rota da Mamoá voltou a juntar atletas de todo o país, com um percurso exigente, paisagens únicas e organização exemplar, reforçando o prestígio do grupo.

Seguiu-se o BTT Noturno, onde pedalar sob as estrelas, com as luzes a iluminar o caminho, proporcionou uma experiência mágica e repleta de companheirismo. Estava tudo pronto para o 2.º Trail Lagoa da Pateira mas o mau tempo obrigou ao adiamento. Ficou a desilusão, mas também o orgulho e a promessa de voltar com ainda mais força.

Tivemos ainda o Magusto dos Agarrados, uma tarde de convívio e gargalhadas, e o Passeio Solidário a favor dos Bombeiros de Aveiro, que mostrou o nosso coração solidário.

Encerrámos com o Jantar de Natal, um encontro cheio de boa disposição e partilha. Que 2026 traga saúde, alegria e novas histórias sobre duas rodas.

Feliz Natal e um Ano Novo cheio de pedaladas felizes!





### ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA BARROCA

O ARC Barroca tem sido motivo de grande orgulho para a nossa freguesia, destacando-se nas modalidades de judo e futebol ao longo do último ano. Os nossos atletas participaram em diversos torneios e eventos, levando sempre o nome da Barroca mais longe e demonstrando espírito de equipa, dedicação e fair play. No judo, alcançaram medalhas e pódios em competições regionais, mostrando garra e evolução técnica, fruto de muito treino e empenho. No futebol, as equipas disputaram campeonatos e torneios, proporcionando momentos de alegria e união à comunidade, com jogos repletos de emoção e talento. Estas conquistas refletem não só o trabalho dos atletas, mas também dos treinadores, dirigentes e familiares que apoiam e incentivam diariamente. Uma nova modalidade veio neste último semestre dar um reconhecimento internacional ao Barroca na modalidade de TRIAL, com a participação na BRAMA STAGE RUN, nos Pireneus (França), com um excelente 2.º lugar por equipas. Todo este impacto positivo é importante na formação dos jovens e no fortalecimento dos laços comunitários.



### ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO PARQUE DA PATEIRA DO CARREGAL

O ano de 2025 aproxima-se do fim e a Secção de Ciclismo da Pateira do Carregal faz um balanço muito positivo. O nosso objetivo primordial é promover o ciclismo, o convívio saudável da nossa comunidade e valorizar a nossa Pateira.

Participámos em diversas provas, passeios e encontros, levando sempre o nome da freguesia com espírito de união e *fair play*. Destacamos a colaboração na Caminhada da Liga Portuguesa Contra o Cancro e a presença na IV Feira de Artesanato de Nariz.

Reconhecemos e agradecemos, o apoio fundamental da Junta de Freguesia, da Câmara Municipal e de todos os parceiros que tornaram as nossas iniciativas possíveis.

Nesta época festiva, desejamos um Natal repleto de união e paz. Em 2026, regressaremos com ainda mais dedicação à modalidade e à divulgação da beleza da Pateira. Boas Festas e um excelente Ano Novo!



### AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS 1413 - N. SENHORA DE FÁTIMA

No início do 2.º semestre as secções preparam as suas atividades regionais, os lobitos seguiram para Sarrazola – Cacia para “Aventuras na selva” e os exploradores e pioneiros seguiram para Avanca para o “Iacobus e Azimute”. Marcámos presença no dia da criança realizada pela junta de freguesia, onde pudemos contribuir para um feliz dia das nossas crianças. Logo de seguida iniciámos a preparação da atividade de verão, onde por 4 dias estivemos na pitoresca aldeia de montanha de Loriga, onde nos aventuramos a explorar os mais belos recantos desta aldeia e a colocar em prática todo o conhecimento escutista. Seguimos para férias, mas sempre Alerta para Servir.

Estivemos pela 1.ª vez no lugar de Verba para a procissão, também marcámos presença no lugar de Mamodeiro e Póvoa do Valado e participação na Feira de Artesanato em Nariz. Iniciámos o ano escutista com diversas obras na nossa Sede de agrupamento. Para este Natal desejamos a todos uma época cheia de luz e união. Que cada estrela nos ilumine e nos lembre a importância de servir, de caminhar lado a lado e de construir um mundo melhor, um pequeno gesto de cada vez. Feliz Natal.



### PÓVOA COM-VIDA ASSOCIAÇÃO

Atividades 2025/2026: **Ginástica** > 3ª e 5ª feira; **Curso de guitarra** > 4ª feiras; **Caminhadas de vizinhos e amigos** > 4ª e 6ª feira.

Com o apoio da Câmara Municipal e Junta de Freguesia, durante os meses de verão, realizámos obras de requalificação na sede – para que este espaço tenha cada vez mais capacidade para receber bem.

Em setembro, dinamizámos o nosso espaço na IV Feira do Artesanato de Nariz. Em novembro foi a partilha de doces de abóbora e castanhas, querendo iniciar o tempo de confraternização e aconchego que o Natal nos proporciona. Terminámos o ano com belíssimo concurso de animações de Natal. Desejamos a toda a comunidade um Natal sereno e cheio de significado. Que a luz desta quadra inspire gestos de proximidade, solidariedade e cuidado mútuo, fortalecendo os laços que façam da nossa freguesia, de cada uma das nossas terras, um lugar mais humano e participado. Abençoado Natal e renovada esperança para o Ano Novo!



### GRUPO FOLCLÓRICO DE N. SENHORA DA NAZARÉ DE VERBA

Atividades 2.º semestre: **06 julho** > Festival de Folclore organizado pelo Rancho Folclórico da Borracheira \ **27 julho** > Realização do nosso Festival de Folclore \ **02 agosto** > Festival de Folclore organizado pelo Rancho Folclórico Stª Eugénia Pé de Moura \ **03 agosto** > Atuação nas Festas de Nossa Srª do Rosário em Nariz \ **18 agosto** > Festas de Nossa da Nazaré em Verba \ **07 setembro** > Festival de Folclore organizado pelo Rancho Esperança Juvenil do Nadador \ **11 a 14 setembro** > IV Feira de Artesanato de Nariz \ **06 outubro** > Festas de Santa Teresinha na Póvoa do Valado \ **08 novembro** > Evento “24 horas de Folclore” em S. João da Talha, Loures \ **16 novembro** > Convívio fim de época nas Caldas da Rainha. Como os membros do rancho andam um ano por amor à camisola, demos este miminho \ **23 novembro** > Almoço convívio para os sócios \ **07 dezembro** > Festa de Natal \ **14 dezembro** > Atuação em Aveiro a convite da CMA.

Desejamos a todos um Natal cheio de saúde, paz, amor e alegria, e um Ano Novo repleto de esperança e fé.



### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SÃO PEDRO DE NARIZ

O Centro Social Paroquial de São Pedro de Nariz celebrou o seu 41.º aniversário, num ambiente de alegria, partilha e reconhecimento por mais de quatro décadas de serviço à comunidade. A data foi assinalada com diversas atividades que envolveram utentes, colaboradores, famílias e a comunidade local, reforçando os laços que unem esta instituição ao coração da freguesia.

Realizou-se também o já tradicional Festival de Sopas, que voltou a encher o salão e o nosso jardim com sabores, música e convívio. As várias sopas confeccionadas por voluntários e associações locais aqueceram o espírito e ajudaram a angariar fundos para apoiar os projetos sociais do Centro, que diariamente presta apoio a crianças, idosos e famílias.

Nesta quadra natalícia, deixamos uma mensagem de esperança e gratidão, desejando a todos um santo e feliz Natal, repleto de saúde, paz e solidariedade, e um Ano Novo de prosperidade e união.



### ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE NARIZ [ADN]

Com uma nova dinâmica desportiva, continuamos a competir na 2.ª Divisão Distrital de Futebol da AFA. Com uma equipa renovada em cerca de 70%, seguimos na luta no nosso velho pelado do Porto de Ilhavo, na expectativa de que o tão prometido relvado sintético finalmente se concretize. O nosso objetivo é competir, crescer e construir uma equipa capaz de, nas próximas épocas, ombrear com os melhores. A participação na Feira de Artesanato de Nariz, através da nossa tasquinha, contribuiu de forma positiva para o equilíbrio financeiro da associação. Agradecemos a todos os que ajudaram e colaboraram – o nosso sincero obrigado. Em outubro, recebemos o “Cândido Costa Tour”, que deu a conhecer as nossas gentes, as nossas tradições e a AD Nariz, através do Canal 11.

Para terminar o ano em grande, realizámos a nossa tradicional Festa de Natal, repleta de espírito festivo e momentos de verdadeira união.

Desejamos a todos um Natal cheio de luz e um Ano Novo repleto de saúde, conquistas e felicidade.



### CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

Ao longo do 2.º semestre de 2025, o Centro Social Paroquial N. Srª Fátima participou ativamente em iniciativas enriquecedoras, reflexo de um trabalho pautado pela dedicação, responsabilidade e espírito de serviço à comunidade. Em setembro, marcou presença na Feira de Artesanato de Nariz, uma iniciativa que valoriza as associações e artesãos locais.

Em outubro, a Instituição celebrou 39 anos, assinalados com um convívio Intergeracional e com uma atividade de Teambuilding, com o objetivo de fortalecer laços e promover um ambiente acolhedor e harmonioso.

No dia 8 de novembro realizou-se o XIII Festival de Sopas, um evento solidário de sucesso, graças ao apoio das colaboradoras, da direção, das famílias, da comunidade e dos fornecedores.

A Direção do Centro tem caminhado com vista na melhoria das condições, através da realização de obras e aquisição de materiais essenciais.

O Centro Social Paroquial N. Srª Fátima deseja a todos um santo e feliz Natal, repleto de paz e esperança. Que o espírito do amor continue a guiar o nosso caminho no Novo Ano!



# IV FEIRA DE ARTESANATO

## 3.º FESTIVAL DE FADO JOVEM NARIZ



Durante quatro dias intensos, a nossa freguesia recebeu a tão aguardada Feira de Artesanato, um certame que já se consolidou como um dos maiores e mais aguardados do calendário local. Com mais atividades, uma programação alargada e várias novidades, esta edição contou com centenas de visitantes, que encheram o recinto para celebrar o talento, a tradição e a identidade da nossa terra.



Os artesãos locais voltaram, uma vez mais, a surpreender com o seu talento e criatividade, apresentando uma grande variedade de trabalhos – peças em cerâmica, madeira, têxteis, bordados, bijuteria, pintura, cestaria e cutelaria, entre muitas outras expressões artísticas. Cada stand era uma pequena história, um testemunho do talento e da dedicação de quem preserva e reinventa as tradições artesanais da região.

A gastronomia, como já é habitual, teve um papel de destaque e ficou a cargo das associações locais que prepararam pratos típicos, doces tradicionais e especialidades regionais. Os aromas e sabores percorreram todo o recinto, convidando os visitantes a sentarem-se, conversar e desfrutar de momentos de convívio e partilha.

Mas a feira não viveu apenas de sabores e saberes. A animação cultural manteve o recinto em festa durante os quatro dias, com música tradicional, atuações de grupos locais, entre eles o grupo de Cantares do Espaço Sénior e o muito aplaudido e aguardado Festival de Fado Jovem, que encheu o espaço de emoção e talento. Uma das grandes novidades desta



edição foi a introdução do stand up comedy, que arrancou muitas gargalhadas e conquistou todos os presentes, trazendo um toque de descontração e humor à programação.

Houve ainda espaço para a realização de jogos tradicionais, que despertaram memórias e proporcionaram momentos divertidos e nostálgicos, aproximando gerações e recordando as brincadeiras simples de outros tempos – simples, mas cheias de significado.

No âmbito da valorização do património local, realizou-se uma palestra dedicada à importância do vinho na Bairrada, onde se abordou a forte ligação entre o vinho, o

território e a identidade cultural da região – um momento que combinou história, partilha e orgulho bairradino.

Com uma edição mais longa, mais rica e mais diversificada, fica a promessa de que para o ano haverá ainda mais para descobrir, saborear e celebrar!





# O EXECUTIVO MARCOU PRESENÇA

**01** > Inaugurações das obras de delegações de competências · 05 julho (fotografias cedidas pela CMA) \ **02** > Caminhada Liga Portuguesa contra o Cancro · 06 julho \ **03** > Inauguração da obra na Póvoa do Valado · 23 setembro \ **04** > VII Festival de Folclore Ronfe Grupo Folclórico da Casa do Povo de Ronfe, Guimarães · 27 setembro \ **05** > Agrovouga presença de alguns artesãos da freguesia · 29 novembro \ **06** > Tomada de posse dos autarcas municipais · 31 outubro \ **07** > Festival de sopas Centro Social e Paroquial de N. Srª de Fátima · 09 novembro



01



02



04



03



05



06



07

# HIDRO- GINÁSTICA GINÁSTICA SÉNIOR

2ª FEIRA

**Ginástica sénior**

10h00 &gt; 11h00

Requeixo

3ª FEIRA

**Ginástica sénior**

10h00 &gt; 11h00

Nariz

4ª FEIRA

**Hidroginástica**

9h45 &gt; 10h30

Aveiro

**Ginástica sénior**

10h00 &gt; 11h00

Requeixo

5ª FEIRA

**Ginástica sénior**

10h00 &gt; 11h00

Nariz

6ª FEIRA

**Hidroginástica**

09h45 &gt; 10h30

Aveiro

**Ginástica sénior****Centro Social** > Rua do Sobral, 3800-879 Requeixo**Salão de eventos** > Largo de São Pedro, 3810-589 Nariz**Hidroginástica****Sporting Clube de Aveiro** > Travessa da Rua do Carril 3,

3800-169 Aveiro



# ACONTECEU AQUI



15 JUNHO  
**13.ª ROTA DA MAMOA**  
60 km > Maratona  
40 km > Meia-maratona  
8 km > Caminhada

Início: Cais da Fonte Nova  
Organização: Agarrados ao BTT em parceria com a Câmara Municipal de Aveiro



13 JULHO  
**FESTIVAL DE FOLCLORE DO CARREGAL**  
Carregal

27 JULHO  
**FESTIVAL DE FOLCLORE DE VERBA**  
Verba



20 JULHO  
**ROTA DAS 8 FONTES**  
Trilho pelas fontes de Nariz, Verba e Vessada  
Fonte Martins \ Fonte do Porto de Ílhavo \ Fonte do Ramalheiro \ Fonte de Verba \ Fonte Alfaia \ Fonte da Costeira \ Fonte do Olho \ Fonte da Vessada

Percurso pedestre ou ciclável  
Organização: Associação Desportiva de Nariz



05 OUTUBRO  
**CULTURA PERTO DE SI F(OLHA)/Leave De Mantina Griewank**  
Teatro Aveirense fora de portas com espetáculo de dança para famílias

Parque de Merendas  
N. Senhora de Fátima

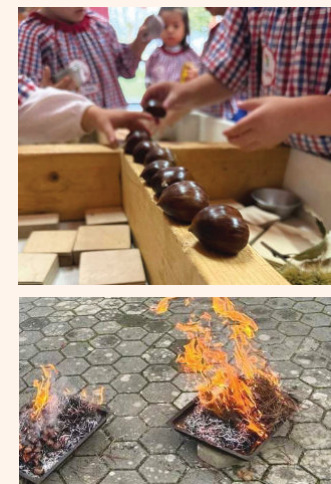


17 OUTUBRO  
**CÂNDIDO ON TOUR ESTEVE NA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE NARIZ**  
O programa transmitido no Canal 11 e apresentado por Cândido Costa, é uma série documental/humorística sobre futebol, cultura e pessoas, com um estilo descontraído e divertido.

## OUTRAS NOTÍCIAS 2.º SEMESTRE

### SÃO MARTINHO

O Centro Escolar e as IPSS da freguesia comemoraram o tradicional magusto, proporcionando momentos de convívio, alegria e diversão entre alunos, professores e funcionários. Estas iniciativas representam uma oportunidade para valorizar a tradição e fortalecer os laços comunitários. Como já é habitual, a Junta de Freguesia ofereceu as castanhas, tornando a celebração ainda mais especial.



### ECO-FREGUESIA

A freguesia foi novamente distinguida com a Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI, reconhecimento do compromisso da autarquia com a sustentabilidade, a participação comunitária e as boas práticas ambientais e sociais.

No biénio 2024-2025, a freguesia alcançou 67,3%, uma melhoria significativa face aos 56,9% obtidos em 2021-2022, refletindo o reforço das políticas e iniciativas locais.

Este crescimento reflete o esforço contínuo em áreas como a educação ambiental, gestão de resíduos, biodiversidade, eficiência energética, apoio social e envolvimento comunitário que têm vindo a ganhar maior expressão junto dos residentes, instituições e associações locais.

A Junta de Freguesia agradece a todos os cidadãos, associações e entidades cujo contributo foi essencial para esta conquista coletiva, reafirmando o compromisso com um território mais sustentável e participativo.



### PROTOCOLO DE APOIO FINANCEIRO

A Junta de Freguesia reforçou o seu compromisso com o movimento associativo local, atribuindo um apoio financeiro total de 12.200 € às associações e IPSS da freguesia.

Este incentivo tem como objetivo reconhecer e valorizar o trabalho fundamental que estas entidades realizam diariamente, contribuindo para a dinamização da vida comunitária, a promoção da cultura e do desporto, e o apoio social às famílias. Com este apoio financeiro, a Junta de Freguesia reafirma a sua disponibilidade para continuar a trabalhar lado a lado com todas elas, apoiando projetos que promovam o crescimento e desenvolvimento local.





## CABAZES DE NATAL

A Junta de Freguesia levou um pouco de alegria a várias famílias da freguesia, distribuindo cabazes de Natal com produtos tradicionais desta época, adquiridos no comércio local. Esta ação teve como objetivo apoiar as famílias em situação de maior vulnerabilidade, garantindo que todos possam celebrar as festividades com dignidade e espírito de partilha. Com este gesto, a Junta de Freguesia reafirma o seu compromisso com o bem-estar da comunidade e com a promoção da solidariedade.



## NATAL NA ESCOLA E IPSS

No passado dia 12 de dezembro, a Junta de Freguesia organizou uma festa de Natal dedicada às crianças. Durante a tarde, os mais novos tiveram a oportunidade de assistir à peça de teatro “Era uma vez (outra vez)”, uma apresentação repleta de cores e momentos interativos que despertaram a imaginação e a curiosidade de todos, mostrando que a verdadeira magia está na capacidade de sonhar e na criatividade, sem depender da tecnologia.

No final, cada criança recebeu uma lembrança, um gesto que tornou o dia ainda mais especial e significativo.

Foi, sem dúvida, um dia memorável, repleto de sorrisos, alegria e espírito natalício, que ficará guardado na memória de todos.



## TOMADA DE POSSE MANDATO 2025 · 2029

No dia 30 de outubro, pelas 20h30, realizou-se no Salão de Eventos de Nariz, a cerimónia de tomada de posse e a instalação da Assembleia de Freguesia para o quadriénio 2025/2029, na sequência das eleições autárquicas de 12 de outubro de 2025. Durante a cerimónia, foi destacado o compromisso dos eleitos com o serviço público, a proximidade aos cidadãos e o trabalho conjunto em prol do desenvolvimento local. Este momento marcou oficialmente o início do mandato dos eleitos, que assumem agora as suas funções com a responsabilidade de servir a comunidade e promover o progresso da freguesia.

### Constituição do Executivo

Presidente > Miguel António Costa da Silva  
Secretária > Ana Cristina Pinheiro Rodrigues  
Tesoureiro > Carlos Alberto Martins Nunes

### Constituição da mesa da Assembleia de Freguesia

Presidente da Assembleia > Sérgio Miguel Santos Marques  
1º Secretária > Eliana Marlene Simões Ferreira  
2º Secretária > Judite Maria Laranjeira Dias

### Membros da Assembleia de Freguesia

Hélder Jorge Ferreira Ribeiro  
Helena Isabel Perdigão da Costa Português  
Rita Sofia Cabral Rebelo  
Mário da Costa Estevão  
Jacinta Marlene Marques Martins Cura  
Maria Isabel Barros Parente

## ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS 2025 RESULTADOS

**Distrito** Aveiro  
**Concelho** Aveiro  
**Freguesia** Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz

55,43%

VOTANTES

2250

VOTANTES

4059

INSCRITOS

### ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

	VOTOS	%
PPD/PSD	1432	63,64
CDS-PP		
PPM		
PS	378	16,80
CH	291	12,93
BE	44	1,96
PCP-PEV	14	0,62
BRANCOS	64	2,84
NULOS	27	1,20

### MANDATOS ATRIBUÍDOS

7 PPD/PSD  
CDS-PP  
PPM  
1 PS  
1 CH

### CÂMARA MUNICIPAL

	VOTOS	%
PPD/PSD	1291	57,40
CDS-PP		
PPM		
PS	397	17,65
CH	325	14,45
IL	59	2,62
BE	36	1,60
L	23	1,02
PAN	13	0,58
PCP-PEV	12	0,53
NC	3	0,13

BRANCOS 71 3,16  
NULOS 19 0,84

### ASSEMBLEIA MUNICIPAL

	VOTOS	%
PPD/PSD	1283	57,02
CDS-PP		
PPM		
PS	349	15,51
CH	347	15,42
IL	68	3,02
BE	44	1,96
L	24	1,07
PCP-PEV	21	0,93
PAN	17	0,76

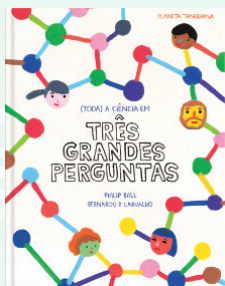
BRANCOS 72 3,20  
NULOS 25 1,11



# LEITURAS PARA AS FÉRIAS DE NATAL



**Como é que o Pai Natal desce pela chaminé?**  
de Mac Barnett;  
Tradução: Rui Lopes; Ilustração: Jon Klassen  
Editor: Orfeu Negro  
Edição: setembro 2023



**Três grandes perguntas**  
(Toda) a ciência em três grandes perguntas  
Philip Ball  
Bernardo P. Carvalho  
Editora: Planeta Tangerina  
Edição: fevereiro 2025



**Um ano inteiro**  
Almanaque da natureza  
Isabel Minhós Martins  
Bernardo P. Carvalho  
Editora: Planeta Tangerina  
Edição: setembro 2017



## ESTE NATAL, EMBRULHA COM ARTE E CONSCIÊNCIA

Natal é tempo de partilha, afeto e também de escolhas responsáveis. Todos os anos, toneladas de papel de embrulho e embalagens são usadas por poucos minutos e acabam no lixo, gerando grande impacto ambiental. Este ano, escolha alternativas sustentáveis: reutilize jornais, caixas, tecidos ou outros materiais que já tiver em casa, evitando plásticos e papéis com brilho. Dê um toque especial com fitas de tecido, flores secas ou cordéis. Pequenos gestos fazem a diferença. Ao privilegiar materiais recicláveis e reutilizáveis, dará novo sentido ao Natal – reduzindo, reutilizando e criando com amor e respeito pela terra.

FELIZ

NATAL  
BOM 2026

Nesta época tão especial, o Executivo da Junta de Freguesia deseja a todos um Natal repleto de alegria, união e harmonia.

Que a magia desta época inspire gestos de solidariedade, partilha e amizade, iluminando cada lar da nossa freguesia.

Que o Ano Novo nos traga saúde, esperança e novas conquistas. Continuaremos a trabalhar com empenho e dedicação pelo bem-estar de todos e progresso da freguesia.

Boas Festas e um próspero Ano Novo!

#### FICHA TÉCNICA

##### Edição, propriedade e distribuição

Freguesia de Requeixo, N. Srª de Fátima e Nariz · Rua da Igreja n.º 40,  
3810-744 N. Srª de Fátima · geral@uniao-rfn.pt / www.uniao-rfn.pt / tel. 234 943 400

Distribuição gratuita · Dep. Legal: 464763/19

#### Design gráfico

Mariela Dias · mariela.dias@gmail.com

#### Impressão

Officina Digital – Impressão e Artes Gráficas, Lda · Travessa das Cascorras n.º 4, Zona Industrial de Taboira, Lote 15, 3800-055 Aveiro  
geral@officinadigital.pt / www.officinadigital.pt / tel. 234 308 697