

BOLETIM INFORMATIVO

www.uniao-rfn.pt
geral@uniao-rfn.pt

J.F. REQUEIXO
N. SR^a FÁTIMA
E NARIZ

N.º 10 JUNHO
2024



Miguel Silva
Presidente



Ana Rodrigues
Secretária



Carlos Nunes
Tesoureiro

ctt

Caros(as) habitantes e visitantes da freguesia

Prestes a terminar mais um semestre, damos conta neste boletim das enormes realizações efetuadas. Decorreu no passado mês de março a cerimónia protocolar de inauguração do novo Centro Escolar de N. Sr^a de Fátima. Um edifício moderno e inovador, que proporciona mais e melhores condições aos seus alunos, corpo docente e funcionários. Um espaço preparado para o futuro que oferece a todas as crianças maior diversidade e qualidade de ensino.

Mais um passo histórico foi dado. A Câmara Municipal de Aveiro, conhecedora do papel primordial que as associações desempenham no desenvolvimento das atividades culturais, sociais, desportivas e recreativas da freguesia, deliberou ceder cinco edifícios de educação infantil e primária, que atualmente se encontram desativados, a algumas associações e à Junta de Freguesia, reforçando assim o dinamismo do movimento associativo.

De salientar também as empreitadas de pavimentação que foram concluídas e outras que estão em curso, em vários arruamentos na freguesia. Um investimento significativo por parte do município, com o objetivo de melhorar a infraestrutura viária, proporcionando melhores condições de circulação e segurança rodoviária aos residentes e visitantes da freguesia.

Mudámos de instalações! Cientes da necessidade de melhorar as condições, tanto para os funcionários como para a população, mudámos os serviços do polo de

Requeixo para um edifício mais acessível, com instalações mais espaçosas e funcionais, e com melhores condições adequadas às necessidades do presente, tornando-se num espaço de e para todos.

No âmbito do Programa Eco-Freguesias e dado que a preservação do meio ambiente é um dos assuntos mais importantes da atualidade, decidimos avançar com a instalação de painéis solares fotovoltaicos no edifício do polo da Junta de Freguesia em Nariz. Estes painéis transformarão a energia solar em eletricidade, reduzindo as emissões de CO₂ e outros poluentes atmosféricos. O objetivo é alargar esta ação a outros edifícios da freguesia, contribuindo assim para a redução da pegada ecológica.

Para terminar, damos conta da inauguração do novo posto de correios na freguesia. Em funcionamento desde o dia 3 de junho, no edifício sede da Junta de Freguesia em N. Sr^a de Fátima, representa mais um serviço público de qualidade e de proximidade, que se junta a outras valências já existentes naquele edifício, como o Espaço Cidadão e terminal ATM. Será mais um serviço público ao dispor da nossa população e empresas instalado na freguesia.

Há neste executivo um pressuposto firme de proximidade e de aproximação. Continuaremos próximos porque estar próximo é saber ouvir, debater, ver e agir.

Bem hajam,
O Executivo da Freguesia



Presidente da Câmara Municipal de Aveiro
José Ribau Esteves

Caros(as) munícipes

O ano de 2024 tem a maior relevância para o Município de Aveiro, prosseguindo o caminho de crescimento e desenvolvimento, com a necessária credibilidade institucional, que iniciámos em outubro de 2013. Aveiro é Capital Portuguesa da Cultura 2024 e temos vindo a concretizar um programa diverso e intenso, referenciado na relação da cultura com a identidade, a democracia, a sustentabilidade e a tecnologia, numa operação que também se constitui como uma campanha de marketing territorial de Aveiro cidade, município e região.

Neste segundo trimestre, já corremos a Maratona da Europa no dia 28 de abril, vivemos as comemorações dos 50 anos do 25 de abril (22 a 26 de abril), do Feriado Municipal (2 a 12 de maio), do Dia da Marinha (4 a 19 de maio) e vamos viver o Dia de Portugal (10 de junho), num vasto conjunto de iniciativas que saúdam a Democracia e a Liberdade, Aveiro, Portugal e a Europa. O terceiro trimestre é dedicado à relação da cultura com a sustentabilidade, com um vasto e variado programa que o convido a conhecer e a viver.

Terminámos o ano 2023 com relevante sucesso, com record de investimento e de conquista de Fundos Comunitários, terminando obras tão emblemáticas e complexas como a qualificação urbana do Rossio e da Avenida Dr. Lourenço Peixinho, assim como a construção do novo ferryboat elétrico Salicórnica que navega cuidando da boa ligação a São Jacinto.

Numa recente auditoria financeira interna que realizámos na Câmara Municipal de Aveiro (CMA), fazendo a avaliação da evolução de 2013 a 2023, registamos que o período em análise ficou

bem marcado pelo processo de reestruturação financeira e organizacional, e pela chegada da CMA a um patamar de gestão de elevada qualidade, capacidade de investimento, autonomia e solidez financeira, muito diferente da péssima situação em que se encontrava em outubro de 2013.

Alguns números importantes que devem ser destacados e que evidenciam a notável evolução da CMA de 2013 até 2023, em solidez, dimensão financeira e capacidade de investimento:

1. A receita total triplicou (de cerca de 44,1M€ em 2013 para 127,9M€ em 2023);
2. A despesa total triplicou (de cerca de 39,9M€ em 2013 para 102,2M€ em 2023);
3. O rácio da dívida sobre a receita passou de 3,42 (final de 2013) para 0,94 (final de 2023);
4. O valor do investimento pago quintuplicou (de cerca de 7,5M€ em 2013 para 39,8M€ em 2023).

Vamos continuar o excelente trabalho de equipa entre a CMA e a Junta da União de Freguesias de Requeixo, N. Sr^a de Fátima e Nariz (RFN), concretizando operações relevantes para a vida dos cidadãos, estando a executar os objetivos definidos nos contratos de delegação de competências para este ano de 2024, com bom ritmo e sempre com um saudável trabalho de equipa ao serviço dos cidadãos. Nesse âmbito, no passado dia 4 de maio, inaugurámos a qualificação do Largo do Cruzeiro da Vessada, valorizando aquele espaço urbano tão simbólico.

O destaque especial que tenho de partilhar vai para a ativação e inauguração a 13 de março 2024 do novo Centro Escolar, com Jardim de Infância e Escola do 1.º Ciclo, em N. Sr^a de Fátima, um edifício de grande qualidade, também nos seus espaços exteriores, que melhorou imenso a qualidade e as condições de

trabalho dos profissionais de educação e dos nossos alunos.

Está também em bom funcionamento desde o primeiro dia de ativação do referido Centro Escolar, o sistema de transportes dedicado para a deslocação casa-escola das crianças que necessitam desse serviço, cumprindo o compromisso assumido.

Os edifícios escolares que foram desativados, foram já entregues a associações locais e à Junta de Freguesia, a saber:

- Escola de Mamodeiro, ao Agrupamento de Escuteiros de N. Sr^a de Fátima;
- Escola da Póvoa do Valado, à Associação Desportiva Barroca;
- Jardim de Infância da Póvoa do Valado, à Associação Póvoa Convida;
- Escola de Requeixo, à Junta de Freguesia de RFN;
- Jardim de Infância de Requeixo, à Associação Desportiva Agarrados ao BTT;
- Escola de Nariz, à Associação Desportiva de Nariz.

Vamos continuar a apoiar e a investir no trabalho das associações, pela elevada importância que a sua atividade tem para os cidadãos e para o Município. Vamos continuar a gerir a CMA como um importante instrumento de investimento na elevação do nível de qualidade de vida das pessoas e na qualificação e valorização de todo o território do município de Aveiro.

Agradeço ao Presidente Miguel Silva a possibilidade para partilhar estas notas sobre o trabalho da CMA, nesta publicação de informação à população da União de Freguesias RFN, aproveitando a oportunidade para convidar todos a acompanharem a atividade intensa da CMA no site www.cm-aveiro.pt ou nas publicações de informação que fazemos com regularidade.

Um abraço e bem-haja.



Presidente da Assembleia de Freguesia
Sérgio Marques

Caras e caros concidadãos desta nossa Freguesia de Requeixo, N. Sr^a de Fátima e Nariz.

É com grande alegria que uma vez mais me dirijo a todos vós para partilhar algumas notas que considero importantes e convidar-vos a participar ativamente nas iniciativas da nossa freguesia.

Com enorme satisfação assistimos recentemente à abertura do novo Centro Escolar de N. Sr^a de Fátima. Um edifício moderno, cheio de luz, que foi projetado para proporcionar um ambiente de aprendizagem seguro e estimulante para as nossas crianças. Com a entrada em funcionamento do novo espaço, os edifícios das antigas escolas foram entregues a associações locais, permitindo-lhes expandir as suas atividades e continuar a enriquecer a vida comunitária.

Outra excelente notícia é a abertura do novo posto CTT, que funcionará no edifício da J. F. em N. Sr^a de Fátima. Este serviço facilitará o acesso aos serviços de envio e recolha de correspondência, proporcionando maior conveniência a todos os moradores.

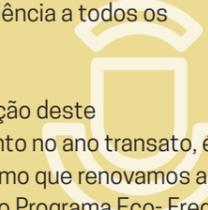
Após a obtenção deste reconhecimento no ano transato, é com entusiasmo que renovamos a candidatura ao Programa Eco-Freguesias 2024/25. Para alcançar este objectivo, contamos com a colaboração de toda a população. Convido e incentivo a que todos participemos nas ações previstas, incluindo a sondagem a toda população e o projeto Eco-Famílias. A vossa opinião e participação são

fundamentais para construirmos uma freguesia mais sustentável e amiga do ambiente e para que, juntos, tornemos cada vez melhor esta envolvência verdejante com a qual somos privilegiados.

Por fim, gostaria de lembrar que em setembro, nos dias 6,7 e 8, teremos a III Feira de Artesanato de Nariz. O sucesso crescente deste evento será uma excelente oportunidade para apreciar a criatividade e o talento dos nossos artesãos locais, os pratos e petiscos proporcionados pelas associações e ainda todos artistas de renome que se vão apresentar neste certame, onde se insere ainda o II Festival de Fado Jovem.

Além disso, as inúmeras festividades que ocorrem ao longo do ano e nos diversos lugares da freguesia são momentos perfeitos para celebrarmos juntos e fortalecermos os laços comunitários. Conto com a vossa presença e participação ativa em todas estas iniciativas. Juntos, podemos continuar a construir uma freguesia mais forte, unida e sustentável.

Com os melhores cumprimentos.



“Pseudocondroplasia – apresenta baixa estatura desproporcionada, osteoartrite precoce e uma marcada flacidez nos dedos, pulsos, cotovelos e joelhos.”

CONHECENDO MELHOR...



O meu nome é Stephanie, tenho 31 anos, tenho pseudocondroplasia. Venho tentar simplificar a definição deste grande termo e contar-vos um pouco da minha vida e do meu dia-a-dia.

Podemos desconstruir aquela definição dizendo que meço 1,07m e tenho uma grande elasticidade das articulações. Bem mais simples assim!

O diagnóstico surgiu apenas aos 3 anos. Começou-se a perceber que o meu crescimento era mais lento e que a minha marcha era diferente. Na altura, a minha pediatra “achou estranha a forma como me levantei do chão quando estava a brincar no consultório” e encaminhou-me de imediato para o hospital pediátrico de Coimbra. Depois de feito o diagnóstico e apresentadas as soluções para o caso, os meus pais procuraram outras no estrangeiro, onde acabei por viver, visto serem soluções mais adequadas.

Tenho de admitir que é difícil para mim escrever sobre este tema. Não por não me sentir à vontade para o fazer, bem pelo contrário, mas porque já é tudo muito normal e automático na minha vida. Muita gente pergunta quando é que percebi que era diferente. Na verdade, não sei. Felizmente não tive esse momento na minha vida! Acho que isto se deve às pessoas que sempre tive à minha volta: os meus pais, irmãs, avós e restante família e amigos. A eles devo a forma como vivo e encaro a vida. Conclui a minha licenciatura em Terapia da Fala na Universidade de Aveiro, em

2016. Durante todo este tempo fui sempre muito bem acolhida. Sou, de facto, uma sortuda por me ter cruzado sempre com pessoas bastante humanas, atentas e preocupadas.

Em 2014 alcancei mais uma etapa importante: tirei a carta de condução. Foi um processo bastante interessante e divertido. Tive o melhor instrutor que fez o trabalho dele e muito mais para além disso, sempre com um sentido de humor que fazia esquecer qualquer dificuldade que surgia.

Evidentemente, no meu dia a dia, encontro obstáculos, como por exemplo ir a uma caixa multibanco; ir ao supermercado; utilizar alguns elevadores, etc. Inclusivamente, quando chegou a altura de ingressar no mundo do trabalho tive de encarar uma realidade que não estava habituada. Percebi que fora da área da terapia da fala ia ser bastante difícil arranjar emprego. No entanto, na minha área de formação, consigo trabalhar quase sem obstáculos.

Outra pergunta que me fazem muitas vezes é “Onde arranjias roupa e calçado?”. Isto sim, é difícil! Compro roupa na secção de criança que na maioria das vezes não é roupa adequada à minha idade e aí começa a minha frustração. Mesmo assim, vão sempre aparecendo soluções!

Neste momento estou a dar outro passo muito importante rumo à minha independência: estou a construir casa. Sempre foi um sonho ter a minha casa, o meu espaço, a minha independência.

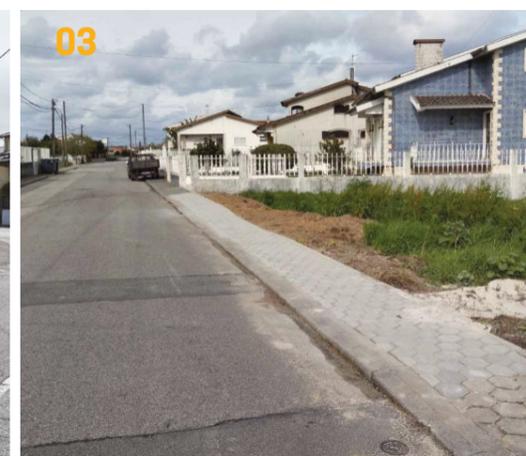
Mais uma vez, graças à minha família, tive o empurrão necessário para dar este passo sem medo.

Em todo o meu percurso tive elementos que me ensinaram bastante. Os meus pais criaram as bases de tudo isto – nunca deram muito ênfase às minhas limitações, para que eu também lhes desse apenas a importância necessária para as ultrapassar e são sempre um apoio incondicional. As minhas irmãs são, sem dúvida, dois braços direitos que tenho e, felizmente, adotaram bastante a postura dos meus pais no que toca às limitações que vão surgindo. Os meus avós também tiveram um papel fundamental ao longo de todo este percurso. Apesar de “mimarem” mais, sempre senti que o faziam de forma a facilitarem-me mais o dia-a-dia e nunca por considerarem que não sou capaz seja do que for. Toda a restante família mais próxima nunca, em algum momento, me fez sentir diferente. Os meus amigos também me acompanham todos os dias neste percurso. Na verdade, eles escolheram a minha amizade tendo eu limitações ou não. Escolhem ter uma vida social da qual eu faço parte sem nunca me excluírem de qualquer que seja o plano.

A mensagem que gostaria de deixar com este pequeno testemunho é: “O que é meu inimigo? Eu mesma. Minha ignorância, meu apego, meus ódios. Aí está meu inimigo...”. Devemos rodear-nos das pessoas certas e nunca duvidar de que somos capazes de qualquer coisa a que nos proponhamos!



intervenção no espaço público



01. Lavagem e limpeza de sinais de trânsito, placas toponímicas e direcionais
02. Construção de valetas, Rua Direita, Nariz
03. Passeio da Rua do Vale do Rato, Nariz
04. 1.ª fase da requalificação do Centro Social de Requeixo (instalação Junta Freguesia, posto CTT e posto de colheita de análises)
05. Requalificação do parque infantil de N. Srª de Fátima
06. Qualificação do largo de festas da Póvoa do Valado
07. Alargamento da Rua da Pateira, Requeixo

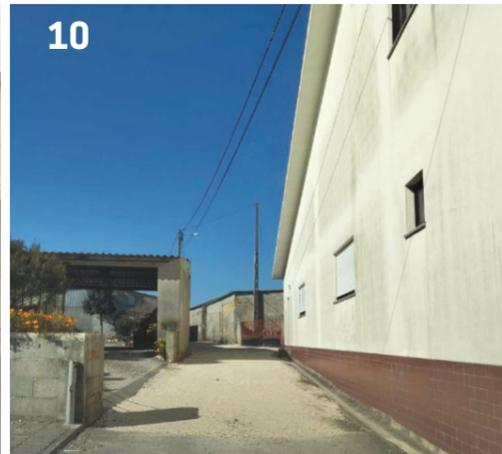
Obras da competência da CMA Requalificações

- 09. Rua dos Balinhos, Taipa
- 10. Travessa da Rua Direita, Mamodeiro
- 11. Encaminhamento de águas pluviais, Rua da Lavoura, Mamodeiro
- 12. Início da requalificação, Rua Central e Rua Chão do Minhoto, Requeixo

Continuação da empreitada

- 13. Rua / Travessa da Areosa, Carregal
- 14. Rua Direita, Carregal
- 15. Rua do Raso, Carregal
- 16. Rua do Chão Velho, Póvoa do Valado
- 17. Rua da Arrota de Cima, Póvoa do Valado

08. Largo de festas, Verba



QUERO VIVER NUMA ECO-FREGUESIA SONDAGEM À POPULAÇÃO

PORQUÊ ESTA SONDAGEM?

Esta sondagem surge no âmbito da candidatura da nossa freguesia ao Galardão Bandeira Verde Eco-Freguesias XXI 2025, promovido pela Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação (ABAAE). A necessidade de estreitar a relação entre a população e a autarquia num processo de candidatura que se pretende alicerçado na democracia participativa, deu origem à ideia de criar uma sondagem dirigida à comunidade. A participação da população é fundamental e será valorizada nesta candidatura.

QUAL O OBJETIVO?

A sondagem visa solicitar a opinião da comunidade, identificar situações que carecem de intervenção na freguesia, e ainda reunir propostas de melhorias na freguesia nomeadamente nas áreas da: recolha seletiva; higiene urbana; qualidade do espaço público; equipamentos e mobiliário urbano e espaços verdes. A freguesia irá posteriormente analisar e comentar os resultados da sondagem, procurando ainda, sempre que possível, dar resposta às sugestões apresentadas.

A QUEM SE DIRIGE?

A sondagem destina-se a todos os cidadãos residentes na sua freguesia, com 18 ou mais anos.

COMO PARTICIPAR

Para participar na sondagem basta aceder ao link através do qr-code e responder às questões.



[HTTPS://TINYURL.COM/SONDAGEM-REQUEIXONSFATIMANARIZ](https://tinyurl.com/sondagem-requeixonsfatimanariz)

**PARTICIPE ATÉ
15 DE SETEMBRO**

**J.F. REQUEIXO
N. SR^ª FÁTIMA
E NARIZ**

eco ABAAE
freguesias XXI ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL
DE AMBIENTE E EDUCAÇÃO





DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Como forma de assinalar o Dia Mundial da Criança que se comemorou a 1 de junho, celebrou-se no dia 7 de junho, na nossa freguesia um dia dedicado às crianças que frequentam os nossos estabelecimentos escolares.

Celebrar a infância, promover a prática de atividades físicas e fortalecer os laços são aspetos essenciais para o desenvolvimento saudável e feliz das crianças. Assim, durante o dia as crianças puderam participar em diversas brincadeiras e atividades.

Neste ano em que se celebram os 50 anos do 25 de abril, a temática da atividade incidiu sobre a Liberdade. Através da escrita, desenho, imaginação, expressão corporal e da música as crianças, brincando, puderam refletir neste tema.

Agradece-se a todos os envolvidos por proporcionarem momentos tão especiais e significativos para os pequenos. Este dia não teria tido o mesmo significado sem a colaboração da Associação Desportiva de Nariz, Agrupamento de Escuteiros 1413 – Nossa Srª de Fátima, Escola de Tênis de S. Bernardo e Parque dos Talentos.

Um agradecimento muito especial aos estabelecimentos escolares e aos seus alunos / utentes por terem aderido à iniciativa.



ASSOCIAÇÕES E IPSS DA FREGUESIA



GRUPO CULTURAL E RECREATIVO DA TAIPÁ

À medida que o primeiro semestre de 2024 avança, mantemos a tradição de prestar contas do ano anterior e de apresentar as candidaturas para apoios do ano corrente. Este ano, destacamos um marco significativo: as eleições dos novos corpos sociais para o triénio de 2024 / 2027. Nutrimos a esperança de que a nossa associação prossiga com a sua valiosa atividade por muitos anos vindouros.

Programação de atividades já confirmadas até à data para este ano de 2024:

- 28 de abril > A Minibanda abrilhantou Valmaior (Albergaria-a-Velha) com uma procissão que proporcionou um espetáculo de fé e tradição;
- 4 de maio > O Grupo CHARME representou a nossa cultura vibrante no Open City Aveiro, um evento que celebra a diversidade e a criatividade;
- 9 de novembro > Às 21h30, no Polivalente de Eirol, teremos o prazer de participar no programa "Cultura Perto de Si". Esta sessão será uma homenagem ao cinema, com a exibição do filme "Aveiro, Sal do Mundo", uma obra que reflete a essência da nossa região.

Fique atento à nossa página no Facebook para mais atualizações sobre eventos futuros.



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE REQUEIXO

Nova direção, novo rumo! Com a eleição de Pedro Soares como presidente a 27 de janeiro, a Associação Desportiva de Requeixo (ADR) deu início a uma nova era. A jovem e dinâmica direção tem como objetivo principal recuperar o clube após um período de inatividade.

Arregaçamos as mangas e o trabalho começou com a recuperação e limpeza dos equipamentos do clube. Em paralelo, diversas iniciativas foram promovidas para angariar fundos e garantir a sustentabilidade da ADR.

As escolinhas de futebol, que acontecem todos os sábados de manhã, são um dos grandes sucessos da nova gestão. As crianças da freguesia estão a ter a oportunidade de praticar desporto e desenvolver o seu talento para o futebol. Além das escolinhas, a ADR já organizou um torneio de sueca e está a promover um torneio de snooker e matrecos. Estas iniciativas têm como objetivo animar a comunidade e angariar fundos para o clube.

A ADR precisa do seu apoio para se tornar uma referência na freguesia. Seja como sócio, voluntário ou simplesmente adepto, a sua participação é fundamental para o sucesso do clube.

Atividades futuras:

- Torneios > Biliar, Matraquilhos, Malha;
- Jogos de Futebol Inter Localidades;
- Almoço convívio;
- 2 de junho > 50 Anos do Clube.



GRUPO FOLCLÓRICO DO CARREGAL

Com a entrada do novo ano, retomaram os ensaios do grupo folclórico que se realizam de 15 em 15 dias ao sábado no Centro Social do Carregal pelas 21h30.

Estamos a agilizar o passeio a Fátima e o arroz de galo para angariação de fundos e promoção do convívio entre as mais diversas gerações que compõem o nosso lugar.

Temos atuações já agendadas nas localidades de Póvoa de Varzim, Coruche – Santarém, São Pedro do Sul, Cinfães do Douro, entre outras, de forma a dinamizar o nome do lugar do Carregal, da freguesia e do concelho de Aveiro.

Estamos a preparar o nosso XL Festival de Folclores, que se tudo correr como esperado será no dia 14 de julho no Parque da Pateira do Carregal.

O Grupo Folclórico do Carregal aproveita para agradecer a todas as entidades, pessoas e componentes que nos têm ajudado a viver ao longo dos seus anos de existência. Esta associação lembra ainda, que tem as portas abertas a todas as pessoas interessadas.



ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DO PARQUE DA PATEIRA DO CARREGAL

Cuidamos da tradição, cultivamos o futuro.
A Associação dos Amigos da Pateira do Carregal, ao longo de 2024 vai manter o foco em envolver e mobilizar a população do Carregal, dinamizando eventos e atividades de diversos tipos, com o objetivo principal de divulgar a nossa pateira e a nossa freguesia. Para dar a conhecer a bela fauna e flora, a associação compromete-se a promover atividades que preservem a natureza e a sua importância perante a sociedade.
No parque do Carregal, que é zona Ramsar, vão ser realizados eventos de carácter ambiental, cultural e desportivos.
Existe também um bar de apoio, aberto de 1 de maio a 6 outubro aos sábados das 12h00 às 18h00, domingos e feriados das 10h00 às 18h00.

Na secção de ciclismo, onde os atletas vão percorrer o país, sempre com o objetivo de valorizar a Pateira do Carregal, a nossa freguesia, a prática desportiva, a ética desportiva e os nossos parceiros. Não podendo esquecer quem somos, de onde viemos e que objetivos temos. Aproveitamos este momento para agradecer a todos os nossos parceiros, população local e a quem nos visita.



AGARRADOS AO BTT

Os Agarrados ao BTT Clube, é uma associação sem fins lucrativos constituída em 3 de fevereiro de 2011. Sendo uma associação sem fins lucrativos, torna-se imprescindível o apoio de todos para que seja viável a realização desta iniciativa que visa, essencialmente, aliar a prática do desporto com o lazer e divulgação da nossa região.

No passado dia 4 de maio, a Câmara Municipal de Aveiro em parceria com a Junta de Freguesia de Requeixo, N. Srª de Fátima e Nariz, atribuíram aos Agarrados ao BTT parte da Escola Primária de Requeixo, fazendo com que regressássemos à freguesia de origem. Um espaço que nos vai permitir desenvolver vários projetos, em prol da freguesia e do município. Assim sendo, a Junta de Freguesia lançou-nos um desafio, a realização de um trail. Aceitamos de imediato e vai ser a partir da nossa nova sede e com o apoio da junta que vamos realizar o trail e caminhada Lagoa da Pateira. Sendo de realçar que o apoio da Junta de Freguesia foi, é e será essencial para o nosso projeto, que decerto trará muitos frutos para o desenvolvimento da nossa terra bem como para a comunidade local.

Atividades 2.º semestre

- Passeios Noturnos;
- Prova Trail da Pateira;
- Passeio solidário de Natal para ajudar os Bombeiros Velhos de Aveiro.



ASSOCIAÇÃO RECREATIVA E CULTURAL DA BARROCA

Foi em ambiente de grande festa e convívio que a ARC Barroca celebrou no passado dia 8 de dezembro a sua Gala dos 40 Anos, no Centro de Congressos de Aveiro, com uma ilustre lista de convidados. O nosso Presidente, Vitor Mota, dirigiu umas palavras a toda a assembleia, onde mais que recordar o caminho percorrido, apontou o rumo a seguir e os desafios envolvidos. Um a um, sócios fundadores, familiares dos que já partiram, antigos presidentes, diretor mais antigo em atividade e fundador do futebol juvenil foram chamados a palco, para serem homenageados e presenteados com uma camisola personalizada do clube. Momento de justo reconhecimento e acima de tudo de enorme gratidão! A festa continuou com os apresentadores Tomás Marques e Mónica Silva a introduzirem um momento musical com o Trio Maracujá. Seguiu-se a animação com o Palhaço Faísca, que trouxe a boa disposição a todos! Pelo meio, foi a vez de todos os atletas e respetivas equipas técnicas serem apresentados em palco, com especial destaque para a equipa de Infantis, que recebeu a sua Taça de Campeão Distrital. Sem dúvida uma tarde demonstrativa da dinâmica atual da ARC Barroca!



CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE NOSSA SENHORA DE FÁTIMA

Noite de Fados
No dia 2 de março realizou-se a Noite de Fados. O Centro Social Paroquial agradece às pessoas que se juntaram a nós, apoiando a instituição, e à Junta de Freguesia, pela cedência de espaço.

CorAção em Comunidade

Financiado pelo BPI Fundação La Caixa, o projeto terminou no dia 1 de março. Foram realizadas atividades de grupo e individuais com idosos, trabalhando psicomotricidade, novas tecnologias e outros temas, capacitação de cuidadores informais, voluntários e profissionais e o reforço de círculos de entreajuda. Ficam os momentos de convívio e as boas memórias. Continuamos a proporcionar aos utentes momentos de convívio, em grupo e em suas casas. Em grande grupo com a Rede Aveiro Sénior, com atividades em grupo e atividades de psicomotricidade nos domicílios... O importante é minimizar o isolamento dos idosos.

Infância

Os dias das crianças têm sido movimentados: assistiram ao espetáculo Aladino no gelo, visitaram os Bombeiros, Feira de Março, Parque Aventura, receberam animais exóticos, um contador de histórias... Um sem fim de aventuras!



AGRUPAMENTO DE ESCUTEIROS 1413 - N. SENHORA DE FÁTIMA

Iniciámos o ano escutista em Macieira de Alcoba onde durante um fim de semana os dirigentes prepararam o plano de agrupamento 2023 / 2024. Celebrámos o nosso 2.º aniversário com missa na capela da Póvoa e seguido de convívio. Este ano o agrupamento abriu uma nova secção, a III (Pioneiros). Seguiu-se a II Feira de Artesanato em Nariz, onde os nossos escuteiros puderam experimentar diversos jogos tradicionais e ver de perto a arte de ser artesão. Marcámos presença nas procissões na Póvoa do Valado e Mamodeiro, assim como, na visita pascal em ambos os lugares. Atividade Regional EXPOSCOUT durante um fim de semana no Espaço Inovação. Estivemos nos cemitérios da freguesia para venda de velas. Celebramos o Natal no salão polivalente com um jantar onde reunimos a nossa família escutista. Os nossos escuteiros partiram para as suas actividades de Natal e partilhámos a luz de paz de Belém com a comunidade de Nariz e Fátima. Seguiu-se a feira vocacional, atividade de Páscoa e celebramos o dia de São Jorge em Aveiro onde marcaram presença mais de 2000 escuteiros. Um agradecimento a toda a comunidade, pais, amigos, centro social e Junta de Freguesia.



PÓVOA COM-VIDA ASSOCIAÇÃO

A Póvoa Com-Vida iniciou a sua atividade regular, eleitos os órgãos sociais para o mandato 2024 / 2026, com a promoção das duas caminhadas semanais (para garantir segurança, motivar para a prática de hábitos saudáveis e incentivar à proximidade entre vizinhos). E continuando a cumprir o plano de atividades, ofereceu à comunidade um Concerto de Música Sacra (a 25 de fevereiro), começou a organizar as suas estruturas de comunicação e mobilização; estabeleceu uma rede de cuidado e apoios sociais (desde visita às famílias à colaboração com os promotores das comissões existentes no lugar). A 19 de maio promoveu a II Caminhada da Póvoa.

O segundo semestre, para além da atividade regular, iniciou-se com o Cortejo Etnográfico, 16 de junho. Seguem-se: Arraial de Verão e passeio, em 20 de julho, com os emigrantes e migrantes; Curso e Concurso de Fotografia, em agosto; Feira das Colheitas, em 14 de setembro; São Martinho em 11 de novembro e Passagem de Ano.



GRUPO FOLCLÓRICO DE N. SENHORA DA NAZARÉ DE VERBA

1.º semestre 2024

- 13 janeiro > Início dos ensaios que se repetem todos os sábados;
- 6 abril > F. Folclore em Mirandela;
- 28 abril > Participação com animação da nossa tocata na Maratona Europeia em Aveiro;
- 14 abril > Festival das Sopas;
- 3 maio > Atuação nas Festas da Cidade de Aveiro;
- 1 junho > F. Folclore em Vale da Pedra, Cartaxo;
- 16 junho > Caminhada à Srª de Vagos, com convite à população. Saída de Verba às 9h30, almoço e missa no Santuário às 16h00;
- 30 junho > Participação no dia da comunidade de Nariz;
- 14 julho > Nosso XXXII Festival de Folclore;
- 27 julho > Festival de Folclore em S. Paio de Oleiros.

2.º semestre 2024 > atuações e participações

- 4 agosto > Festas da Srª do Rosário em Nariz;
- 9 agosto > Eirol;
- 11 agosto > F. Folclore em Mirandela;
- 12 agosto > Festas N. Srª da Nazaré de Verba;
- 1 setembro > F. Folclore em Algueirão;
- 6, 7 e 8 setembro > Feira de Artesanato em Nariz;
- 22 setembro > Desfolhada do milho revivendo o passado;
- 5 outubro > Festas da Póvoa do Valado.



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE NARIZ [ADN]

O 1º semestre foi repleto de sucessos desportivos. Em janeiro, realizou-se pela primeira vez uma prova de Ciclocrosse a contar para o circuito regional em terras do concelho de Aveiro. Estiveram presentes vários campeões nacionais de escalões diferentes que deram um valor imenso à nossa prova. Já está no calendário da ACBL/FPC, em novembro, a primeira prova da taça em Nariz, que vamos acolher com grande satisfação. Em abril organizámos com grande sucesso uma prova da taça Regional Centro com um record de inscritos. Organizámos também uma prova regional de escolas que foi um sucesso nunca visto nestas paragens onde participaram cerca de 160 jovens. Com início em novembro passado e com término no corrente ano, a ADN competiu no campeonato nacional do Inatel em futebol.

Em maio e junho estivemos nas competições de baseball masculino e softbol feminino.

Iremos realizar em agosto a rota das 8 fontes. Contamos com a presença de todos. Ponto alto da nossa história foi a entrega da escola primária à nossa associação. Servirá para centro de convívio e sede dos nossos sócios e amigos. Terá também uma oficina de artes, ofícios e artesanato ao dispor de toda a freguesia. Um grande agradecimento ao executivo da CMA e da Junta de Freguesia pelo apoio prestado.



CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE SÃO PEDRO DE NARIZ

Enquadrado no tema do projeto educativo “Mais pela Vida”, celebrámos a chegada da Primavera.

No dia 20 de março as seniores do SAD contaram às crianças como se vivia nos tempos em que não havia água, nem gás canalizados e em que as refeições eram feitas ao lume. Assim, à volta da fogueira, os meninos recriaram os tempos antigos e cozinharam uma sopa com alguns dos legumes da nossa horta.

Ainda com o objetivo de sensibilizar as crianças para as várias etapas do ciclo das plantas, estas fizeram várias sementeiras de onde resultaram muitos plantios. Por isso, promovemos também uma feira de troca de plantas entre as crianças e as suas famílias. Esta iniciativa revelou-se muito rica, na medida em que a nossa horta recebeu espécies que ainda não tinha e as famílias puderam levar para casa as sementes germinadas pelas mãozinhas dos seus filhos com muito amor e carinho.

A horta continua a crescer e é uma alegria ver as crianças a colher, preparar e comer os seus legumes frescos e saborosos.

A maior satisfação é assistir à mudança de alguns hábitos alimentares de crianças que até então nunca tinham provado alguns sabores. De facto, quando as crianças participam no processo tornam-se mais receptivas.

O EXECUTIVO MARCOU PRESENÇA



01. Apresentação Eco-Freguesias 2024/25
02. Comemorações do feriado municipal
03. Comemoração dos 50 anos da ADR
04. Gala dos 40 anos do Barroca
05. Inauguração do Centro Escolar
06. Inauguração do Pavilhão Mariana Lopes
07. Ciclocrosse / XCO / Encontro Regional de Escolas, Nariz
08. Caminhada Rancho Folclórico N. Srª de Nazaré de Verba
09. XII Rota da Mamoá



O Presidente da Câmara Municipal de Aveiro (CMA), Ribau Esteves, esteve na manhã de 4 de maio, em Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz, no âmbito das diversas ações que a CMA leva a cabo por todo o município, enquadradas nas celebrações do feriado municipal, cujo dia se assinala no próximo 12 de maio. O Presidente da Câmara foi acompanhado pelo Presidente da Junta de Freguesia, Miguel Silva e por alguns autarcas municipais e da freguesia.

gestão da Associação Recreativa e Cultura da Barroca; o antigo Jardim de Infância da Póvoa foi cedido à Associação Póvoa Com-Vida; a antiga Escola Primária de Requeixo passará a ter gestão da Junta de Freguesia local e da associação Agarrados ao BTT Clube (que aguarda apenas a deliberação da Assembleia Municipal de Aveiro, em junho próximo), enquanto que a antiga Escola Primária de Nariz fica sob a responsabilidade da Associação Desportiva de Nariz.

visita da CMA à nossa freguesia

4 · 5 · 2024

O dia foi dedicado à entrega, pelo Presidente CMA, de cinco antigos edifícios de educação infantil e primária a associações juvenis, desportivas e culturais de Nossa Senhora de Fátima, Requeixo e Nariz, na sequência da ativação no final do passado mês de fevereiro do novo Centro Escolar, o que levou à desativação de um conjunto de antigos edifícios escolar, que estavam desatualizados e sem futuro.

Por contra ponto, temos hoje, nestas mesmas comunidades, projetos associativos muito interessantes, pelo que considerámos a entrega destes imóveis à gestão do movimento associativo, era um bom contributo que dávamos à vida dessas organizações, mas também à vida e ao futuro destes edifícios.

Assim, a antiga Escola Primária de Mamodeiro foi entregue ao recém-criado Agrupamento de Escuteiros de Nossa Senhora de Fátima; a antiga Escola Primária da Póvoa passou para a

Todos estes edifícios estão globalmente em muito bom estado, sendo que tudo o que sejam necessidades estruturais na manutenção dos edifícios, será a CMA a assumir a sua resolução. No que respeita às pequenas obras e ações menores, serão avaliadas e financiadas, por via das tradicionais candidaturas das associações ao Programa Municipal de Apoio às Associações (PMAA).

Largo do Cruzeiro da Vessada

No quadro da Delegação de Competências para o ano de 2023 destaque para a inauguração da obra de requalificação do Largo do Cruzeiro da Vessada, um investimento global de 40.000€, com uma comparticipação financeira da CMA de 15.000 €.

Foi uma obra simbólica, mas muito expressiva para a comunidade local, dando dignidade e segurança à zona, que passa a contar com uma zona pedonal, baías de estacionamento automóvel e zona de estar.

Autoria do texto e da imagem > CMA

JUN. 2024 Posto de Correios

Já está em funcionamento, desde o início do mês, o novo posto dos CTT da freguesia. Inserido na sede da Junta de Freguesia em N. Sr^a de Fátima, funciona de 2^a a 6^a feira das 14h00 às 17h30.

MAI. 2024 Instalação de painéis solares

Foi instalado um painel solar no edifício da Junta de Freguesia em Nariz, para produção de energia elétrica para autoconsumo, reduzindo assim as emissões de dióxido de carbono para a atmosfera e consequentemente a sua pegada ecológica. Esta ação constitui mais um passo na nossa caminhada para uma freguesia energeticamente mais sustentável. Um trabalho que iremos prosseguir em outros edifícios, fazendo jus aos princípios de política ambiental da freguesia.



JUN. 2024 Arte urbana

No âmbito de Aveiro 2024 –Capital Portuguesa da Cultura, foi criado um mural de graffiti na antiga escola primária de Nariz. A ideia consiste em embelezar este e outros espaços públicos.



MAI. 2024 Inauguração – área de serviço de autocaravanas

Uma área de serviço para autocaravanas (ASA) é a nova valência disponível na nossa freguesia. Inaugurada no dia 25 de maio, esta

outras notícias

ASA, situada na Rua do Serrado, Carregal, foi projetada e construída com o intuito de contribuir para o desenvolvimento turístico e económico da freguesia.



MAI. 2024 Caminhada Póvoa Com-Vida

A associação Póvoa Com-Vida realizou a II Caminhada da Póvoa do Valado no passado dia 19 de maio. Uma atividade que tem como principal objetivo promover o convívio entre os habitantes da freguesia.



MAI. 2024 Hotel para insetos

Em 2023 propusemo-nos a instalar, até ao final do mandato, pelo menos um hotel para insetos em cada lugar da freguesia. Neste momento, todos os lugares da freguesia dispõem de um. Esta ação contribui para o aumento da biodiversidade local e promove o aparecimento de insetos benéficos em zonas urbanas.



MAI. 2024 Campo de Malha

Foi criado um campo de malha no Parque de Merendas de Nariz. Trata-se de um novo espaço que representa a afirmação de um jogo popular que é uma referência histórica entre as populações mais idosas e que será um verdadeiro ponto de encontro entre gerações, dada a proximidade ao parque infantil de Nariz.



ABR. 2024 Bushcraft symposium

Nos dias 26, 27 e 28 de abril decorreu no Parque da Pateira do Carregal um evento extraordinário, com várias valências relacionadas com a sobrevivência e o uso regrado dos recursos naturais. Fica o nosso agradecimento pela escolha do local ter recaído sobre um parque da nossa freguesia.



ABR. 2024 Dia da Árvore e da Floresta

No passado dia 19 de abril, no âmbito do previsto no Plano Municipal de Defesa da Floresta, foi festejado o Dia Mundial da Árvore e da Floresta. Foi com muito gosto que a freguesia de Requeixo, N. Sr.ª de Fátima e Nariz acolheu e se associou a esta atividade que se realizou no Parque Ribeirinho do Carregal.

Destinou-se às crianças do primeiro ciclo e pretendeu-se que se tratasse de uma iniciativa ao ar livre, capaz de proporcionar um ambiente propício à temática. Cada uma das várias entidades presentes deu a conhecer o seu papel no âmbito do setor florestal. Tencionou-se educar e sensibilizar a comunidade educativa para a importância da floresta, dos seus recursos e a necessária preservação dos mesmos, bem como alertar para a necessidade de defender a floresta dos fogos rurais.



ABR. 2024 Feira da Saúde

O Dia Mundial da Saúde celebrou-se a 7 de abril, este ano sob o mote “Minha saúde, meu direito”.

Na nossa freguesia o dia foi assinalado em 10 de abril com a habitual Feira da Saúde. Este foi um evento aberto à comunidade, mas onde participaram também diversas instituições e os seus utentes. Tal como nas edições de anos anteriores, foi possível aos participantes realizar rastreios gratuitos diversos, desde visão, tensão arterial, glicemia, IMC, entre outros. Puderam também ter acesso a informações de serviços de fisioterapia e equipamento de ajudas técnicas. A sessão terminou com uma aula de ginástica adaptada e com um lanche.

Fica o agradecimento ao Centro Social e Paroquial de N. Sr.ª de Fátima pela colaboração na organização e às entidades presentes que possibilitaram esta iniciativa: Ergovisão, Saúde Vertical, Lenadais, Cruz Vermelha, Dr.ª Mariana (nutricionista) e Cawela (professora de ginástica).



ABR. 2024 Ação de informa- ção/sensibilização

Decorreu no dia 9 de abril, no Centro Social de Requeixo, uma ação de informação organizada pela CMA em parceria com a GNR e a associação NATIVA, dedicada à vespa velutina e limpeza de terrenos e uso do fogo.



ABR. 2024

Reforço Aveirobus

Entrou em vigor, no início do mês de abril, um reforço da oferta de transportes públicos em Aveiro, melhorando assim a eficiência e a qualidade do serviço prestado aos seus utilizadores, com novos horários e novas paragens que poderão ser consultados no site da Aveirobus.

FEV. 2024

Contratos de delegação de competências

No dia 19 de fevereiro foram assinados os contratos interadministrativos de delegação de competências para o ano de 2024, celebrados entre a Câmara Municipal e as dez juntas de freguesia do concelho, uma verba total de cerca de 1 180 965 €.



FEV. 2024

Criação de arte urbana

Como forma de homenagear o Senhor Padre Artur Tavares de Almeida, o CSPNSF pintou um mural numa das paredes da instituição. A Junta de Freguesia apoiou logisticamente esta ação.



JAN. 2024

A Nossa Tarde – RTP

De norte a sul do país, há uma imensidão de terras com nomes peculiares e engraçados. Foi este o mote para uma reportagem exibida no programa “A Nossa Tarde” da RTP. A equipa do programa esteve na nossa freguesia para saber um pouco mais acerca de Nariz. Vale a pena rever a reportagem para descobrir a história por detrás do nome desta nossa localidade.



Zé Mágico, antiga Escola Primária de Verba



Carlos Vidal, Salão Polivalente de N. Srª de Fátima

JAN. 2024

Cultura Perto de Si

No âmbito do projeto “Cultura Perto de Si” realizaram-se três espetáculos na nossa freguesia no decorrer do 1.º semestre. Um programa que assume grande importância dado que pretende descentralizar a cultura no município de Aveiro.



Teatro de marionetas e sombras, Centro Social de Requeixo.

JAN. 2024

Apoio logístico às comissões de festas



JAN. 2024 Instalação de abrigos de passageiros

Continuam a ser instalados por toda a freguesia abrigos de passageiros. Um investimento municipal que procura suprimir as fragilidades dos pontos de paragem, proporcionando melhores condições aos utilizadores de transportes públicos.



JAN. 2024

Instalação de mesa de xadrez

O projeto “Xadrez ao ar livre nas freguesias de Aveiro” foi um dos projetos vencedores do Orçamento Participativo com Ação Direta do Município de Aveiro (OPAD). Na nossa freguesia o local escolhido para a colocação da mesa foi o parque de merendas de N. Srª de Fátima. Tal como o seu preponente menciona “é uma oportunidade para democratizar o acesso a uma atividade de cariz intelectual e lúdica, numa perspetiva de criação de espaços ao ar livre para a mesma, trazendo o xadrez para os parques e locais de lazer”.

agenda

eventos na freguesia

JUNHO

30 Dia da Comunidade de Nariz, Parque de Merendas de Nariz
Atuação do Grupo Folclórico de N. Srª da Nazaré de Verba
Caminhada e piquenique em família
Organização: A. Amigos do Parque da Pateira do Carregal

JULHO

14 Festival de Folclore do Carregal, P. Pateira do Carregal
Festival de Folclore de Verba
20 Arraial de verão e passeio
Organização: Associação Póvoa Com-Vida
28 Festa de Santo António, Mamodeiro

AGOSTO

04 Festa Nossa Senhora do Rosário, Nariz
Atuação do Grupo Folclórico de N. Srª da Nazaré de Verba
Festa da Pateira, Requeixo
18 Festa Nossa Senhora da Nazaré, Verba
Atuação do Grupo Folclórico de N. Srª da Nazaré de Verba
* Curso e concurso de fotografia
Organização: Associação Póvoa Com-Vida
* Rota das 8 fontes
Organização: Associação Desportiva de Nariz

SETEMBRO

01 Festa N. Srª das Preces, Póvoa do Valado
06/08 III Feira de Artesanato de Nariz
14 Feira das Colheitas
Organização: Associação Póvoa Com-Vida
22 Desfolhada do milho revivendo o passado
Organização: Grupo Folclórico de N. Srª da Nazaré de Verba

OUTUBRO

06 Festa Santa Teresinha, Póvoa do Valado
Atuação do Grupo Folclórico de N. Srª da Nazaré de Verba
* Almoço convívio população em geral
Organização: Grupo Folclórico de N. Srª da Nazaré de Verba
* Trail da Pateira
Organização: Agarrados ao BTT

NOVEMBRO

11 Celebração do São Martinho
Organização: Associação Póvoa Com-Vida
* Magusto
Organização: Grupo Folclórico de N. Srª da Nazaré de Verba

DEZEMBRO

31 Celebração da Passagem de Ano
Organização: Associação Póvoa Com-Vida

* Data a definir.



horário

atendimento ao público

Requeixo

2ª > 6ª feira 9h00 > 12h30 e 14h00 > 17h30
Tel. 234 931 811 / 93 863 20 75

Nossa Senhora de Fátima

2ª > 5ª feira 9h00 > 12h00 e 14h00 > 17h30 · 6ª feira 14h00 > 17h30 ·
Tel. 234 943 400 / 93 210 74 98

Nariz

2ª > 5ª feira 9h00 > 12h30 · 6ª feira 9h00 > 11h30
Tel. 234 753 333 / 92 444 89 98

FICHA TÉCNICA

Edição, propriedade e distribuição

Junta de Freguesia de Requeixo, N. Srª de Fátima e Nariz · Rua da Igreja n.º 40,
3810-744 N. Srª de Fátima · geral@uniao-rfn.pt / www.uniao-rfn.pt / tel. 234 943 400

Distribuição gratuita · Dep. Legal: 464763/19

Design gráfico

Mariela Dias · mariela.dias@gmail.com

Impressão

Officina Digital – Impressão e Artes Gráficas, Lda · Travessa das Cascorras n.º 4, Zona
Industrial de Taboeira, Lote 15, 3800-055 Aveiro
geral@officinadigital.pt / www.officinadigital.pt / tel. 234 308 697