



J.F. REQUEIXO
Nª SRA FÁTIMA
E NARIZ



 @cawela

Aulas de ZUMBA

Se não arranjar tempo para cuidar da saúde, vai ser obrigada(o) a arranjar tempo para cuidar da doença.

Ser fitness não é uma obrigação, mas sim um estilo de vida!

 **Queima de calorias**

 **Convívio Social**

 **Anti-Stress**

 Salão Polivalente Nª Srª de Fátima - Aveiro



**Terças e Sextas
19h30 às 20h15**