

**Relatório de atividades a apresentar na reunião Ordinária de
Assembleia de Freguesia a 17 de abril**

(Período de janeiro a abril de 2025)

Ex.mo Sr. Presidente,

Ex.mos Senhores Membros da Assembleia de Freguesia,

COMUNICAÇÃO ESCRITA DO PRESIDENTE

Nesta comunicação escrita procurar-se-á, de forma sucinta, relatar todos os trabalhos desenvolvidos na Freguesia de Requeixo, Nª Sra de Fátima e Nariz no período supramencionado.

-----RELATÓRIO-----

1- Serviço Administrativo

- Preenchimento mensal em suporte informático de toda a informação solicitada pela DGAL (Direção Geral das Autarquias Locais);
- Gestão de Recursos Humanos (processamento de salários e subsídio de férias; registo de faltas, férias, abonos e penhoras);
- Implementação do SIADAP;
- Gestão de Cemitérios;
- Contabilidade Autárquica;
- Tratamento de correspondência;
- Emissão de atestados;
- Gestão de caniços;
- Apoio na entrega do Modelo 3 de IRS;
- Apoio à Assembleia de Freguesia;
- CTT – Posto de Correios de Requeixo e Posto de Correios Nª Sra de Fátima;
- Postos Pagaqui;
- Dinamização redes sociais e página Web da Freguesia com informações diversas (eventos,

Município de Aveiro

notícias, ofertas de emprego, editais);

- Atendimento ao público;

- Serviços Espaço de Cidadão: Entre 01/01/2025 e 09/04/2025 foram realizados 568 serviços do Espaço Cidadão. Maioritariamente os serviços prestados estão relacionados com Segurança Social (pedido de informações e envio de processos, simulador de pensão); Emissão Chave Móvel Digital; Renovação ou alteração de morada no Cartão de Cidadão; Pedido de Registo Criminal; Finanças (IUC, Certidões, Arrendamento, validação de faturas e entrega de IRS); Renovação de carta de condução; Agendamentos (IRN, Seg. Social, ACT); ADSE (entrega de documentos); SPMS (taxas moderadoras, receituário e Certificado Digital).

2- Social

- Projeto “Freguesia de Requeixo, N.ª Sra de Fátima e Nariz com Coração” – Aceitação de bens alimentares, roupas, brinquedos e outros bens essenciais para distribuição pelas pessoas mais carenciadas da Freguesia.

- Representação oficial do Executivo nos seguintes eventos: aniversário Póvoa Com Vida; Noite de Fados Centro Social e Paroquial N.ª Sra de Fátima; Taça Beira Litoral XCO / Encontro de Escolas Nariz; Festival de Sopas Rancho Folclórico N.ª S.ª da Nazaré – Verba; Visita ao Espaço Sénior; Cerimónia de entrega bandeira "Autarquia de Mérito Social"; Entrega de prémios famílias vencedoras Eco – Famílias; Cultura Perto de Si; abertura da Feira de Março.

- Dinamização de ações de formação “Português – Língua de acolhimento” vocacionada para imigrantes.

- Dinamização de renovação de cartão de aplicador de produtos fitofarmacêuticos.

3- Ação de Urbanização (infraestruturas), ambiente e outros

- Poda de árvores nos espaços públicos
- Conclusão da 3ª fase de qualificação do Centro Social de Requeixo
- Mudança de instalações do posto de atendimento da Junta de Freguesia, em Nariz
- Continuação da obra de conclusão do Largo de Festas de Verba
- Construção de espaço ajardinado na Rua Baixa do Castelo, em Mamodeiro
- Início da empreitada de construção da nova Unidade de Saúde
- Lançamento de concurso para pavimentação do centro urbano de Nariz
- Conclusão dos projetos de requalificação do Centro Social da Taipa e do Salão Polivalente de N.ª S.ª de Fátima

Município de Aveiro

- Desenvolvimento dos projetos de requalificação da Rua da Capela (Taipa), da Rua Direita (Mamodeiro) e Rua Direita (Vessada)
- Pavimentação da Rua do Castelo, Rua Baixa do Castelo e Rua do Viso (Mamodeiro)
- Empreitada de instalação de saneamento na Rua da Igreja (Mamodeiro), por parte da ADRA
- Continuação da empreitada de requalificação do centro urbano da Póvoa do Valado

Serviços comuns às três áreas geográficas:

- ✓ **Limpeza e manutenção de fontes;**
- ✓ **Limpeza e manutenção de cemitérios;**
- ✓ **Limpeza de valetas;**
- ✓ **Serviços de jardinagem:**
 - Largo da Igreja - Requeixo
 - Largo da Igreja - N.ª Sra de Fátima
 - Largo do Coreto - Póvoa do Valado
 - Limpeza da Rotunda do Canto da Leira – Nariz
 - Cemitérios da Freguesia
 - Parques de Merendas de N.ª S.ª de Fátima e Nariz
 - Jardim Foral
 - Parque Lazer de Requeixo
 - Jardim na Bica
 - Jardim Fonte da Costeira
 - Parques Ribeirinhos de Requeixo e do Carregal
 - Largo do Cruzeiro (Vessada)

4- Ações de apoio às atividades culturais, recreativas, religiosas, desportivas e outras

Disponibilização de espaços/edifícios/equipamentos da Freguesia às associações e/ou demais entidades públicas/privadas designadamente:

- ✓ 22 de fevereiro – Salão Polivalente de N.ª Sra de Fátima – CSPNS Fátima (Noite de fados)
- ✓ 3 de março – Salão Polivalente de N.ª Sra de Fátima – CSPNS Fátima (Baile de carnaval sénior)
- ✓ 5 de março – Salão Polivalente de N.ª Sra de Fátima – CSPNS Fátima (Reunião Rede Sénior)
- ✓ 7 de março – Salão Polivalente de N.ª Sra de Fátima – CSPNS Fátima (Almoço Sénior)
- ✓ 8 de março – Salão Polivalente de N.ª Sra de Fátima – Paróquia de Esgueira
- ✓ 15 e 16 de março – Salão Polivalente de N.ª Sra de Fátima – Comissão de Festas (Mamodeiro)
- ✓ 22 de março – Salão Polivalente de N.ª Sra de Fátima – Cultura Perto de Si

Desporto – Continuidade na colaboração das **atividades desportivas**, nas modalidades de:

- Ginástica Sénior Requeixo
- Ginástica Sénior Nariz
- Hidroginástica
- Zumba (N.ª Sra de Fátima)

- **Apoio logístico** – Festa santo Amaro (Requeixo)

5- Outros assuntos

- Informação Financeira

FLUXOS DE CAIXA DE 01/01/2025 ATÉ 09/04/2025

(Unidade: Euros)

Recebimentos			Pagamentos		
Saldo da gerência anterior		117 745,05	Despesas orçamentais		77 076,87
Execução orçamental	115 980,32		Correntes	62 134,49	
Operações de tesouraria ...	1 764,73		Capital	14 942,38	
Receitas orçamentais		45 690,06	Operações de tesouraria		24 764,08
Correntes	45 690,06		Saldo para a gerência seguinte		86 272,71
Capital	0,00		Execução orçamental	84 593,51	
Operações de tesouraria		24 678,55	Operações de tesouraria ...	1 679,20	
Total		188 113,66	Total		188 113,66

- Apresentação símbolos heráldicos

Heráldica, o que é?

A Heráldica é uma ciência de rigor na simbologia, no grafismo e na própria linguagem. Estuda e descreve os brasões de armas ou escudos. Encontra-se regulamentada cabendo à Comissão de Heráldica da Associação dos Arqueólogos Portuguesas a emissão do respetivo Parecer com a ordenação heráldica do brasão, bandeira e selo.

Por sua vez, as regras da cor, da forma e da ordenação heráldica também estão regulamentadas e condicionam o que constitui o brasão. No que respeita à ordenação dos símbolos deve ser atendida a simplicidade e excluídos os elementos supérfluos, utilizando apenas os necessários.

O processo de criação dos símbolos

Tendo a Freguesia de Requeixo, Nª Sra de Fátima e Nariz sido criada na sequência de agregação ficou desprovida de símbolos heráldicos. Assim, entendeu o Executivo da Junta de Freguesia, por deliberação de 11 de julho de 2024, iniciar o processo de criação dos mesmos.

Após estudada a história da freguesia, e tendo em conta o pretendido pelo Executivo bem como as leis e as normas da heráldica, foram elaboradas várias propostas. Procurou-se a criação de uma imagem agregadora e identitária da atual freguesia, valorizando o que de melhor teve cada extinta freguesia.

De entre as várias propostas apresentadas o Executivo deliberou escolher a que viria a corresponder aos atuais símbolos, remetendo-a à Comissão de Heráldica da Associação dos Arqueólogos Portugueses para a emissão do respetivo Parecer.

J.F. REQUEIXO N^a SRA FÁTIMA E NARIZ

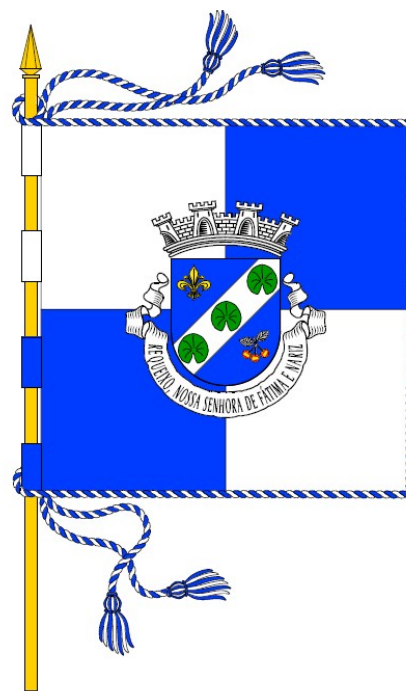
Município de Aveiro

Brasão, Bandeira e Selo



Brasão: escudo de azul, barra de prata carregada de três golfares de verde, acompanhada de flor de lis de ouro, em chefe, e ramo de três cerejas de ouro, realçadas de vermelho e sustidas de prata, em campanha. Coroa mural de prata de quatro torres. Listel de prata, com a legenda a negro, em maiúsculas: “REQUEIXO, NOSSA SENHORA DE FÁTIMA E NARIZ”.

Bandeira: esquartelada de branco e azul. Cordão e borlas de prata e azul. Haste e lança de ouro.



Selo: nos termos da Lei, com a legenda: “Freguesia de Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz”.

J.F. REQUEIXO N^a SRA FÁTIMA E NARIZ

Município de Aveiro

Justificação das cores e símbolos

Descrição de Simbologia

Escudo: de azul.

Coroa Mural: de prata de quatro torres. (por via do foral manuelino)

Bandeira: Esquartelada de branco e azul. Cordão e borlas de prata e azul.

Haste e lança de ouro.

Flor de Lis



Representa N^ª Sr^a de Fátima, orago e topónimo de uma das freguesias de origem.

Ramo de Cerejas



Representa a produção de cereja que foi uma das principais fontes de rendimento de Nariz.

Barra de Golfares



Representam o curso de água, nomeadamente os Rios Águeda, Cértima, Vouga e a Lagoa da Pateira ou Pateira de Fermentelos onde abundam os nenúfares ou golfares; referência à antiga heráldica de Requeixo. As 3 folhas representam a união das 3 freguesias de origem.

J.F. REQUEIXO N^a SRA FÁTIMA E NARIZ

Município de Aveiro

- Espaço Sénior

O "**Espaço Sénior**" é um projeto promovido pelo Centro Social e Paroquial de Nariz, com financiamento do **BPI – Fundação "La Caixa"** e o apoio da Aproximar. Criado para promover um **envelhecimento ativo e saudável**, este projeto destina-se a adultos mais velhos da freguesia, oferecendo atividades que incentivam a autonomia, a socialização e o bem-estar físico e emocional. Encontra-se ativos desde o passado mês de março.



O projeto visa:

- ✓ Manter ou aumentar a autonomia dos participantes.
- ✓ Reforçar a funcionalidade e o bem-estar através da psicomotricidade, atividade física e música.
- ✓ Oferecer apoio psicológico e momentos de socialização para atenuar a solidão e a fragilidade social.

Como Funciona?

🕒 **Horário:** Segunda a sexta-feira, das **14h30 às 16h30**.

📍 **Locais:**

- **Segunda-feira** – Atendimento ao domicílio
- **Terça-feira** – Requeixo (com transporte garantido)
- **Quarta, quinta e sexta-feira** – Nariz (com transporte garantido às quintas-feiras)

Custos:

Mensalidade:

- **5€** – Atendimento ao domicílio.
- **10€** – Por pessoa, para dois ou mais elementos do mesmo agregado familiar.
- **12€** – Mensalidade individual.



Inclui:

Transporte (às terças e quintas-feiras)

Lanche (terça a sexta-feira)

Passeio mensal

J.F. REQUEIXO Nª SRA FÁTIMA E NARIZ

Município de Aveiro

Foi realizada pelo Executivo uma visita ao Espaço Sénior, evidenciando o papel fundamental das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS) na comunidade. A reutilização da antiga Escola de Requeixo como centro de convívio e apoio aos nossos seniores revela-se um exemplo de boa gestão de recursos e de compromisso social. Este espaço assume-se, ainda, como a antecâmara da futura Universidade Sénior, um projeto que visa enriquecer a vida e o conhecimento da nossa população mais experiente.

- Cerimónia de Entrega da "Bandeira de Mérito Social"

Criada em 2022, a "Bandeira de Mérito Social" é um dos mais prestigiados galardões atribuídos pela ANGES - Associação Nacional de Gerontologia Social, a organizações que promovem o bem-estar e o desenvolvimento social. Uma distinção que valoriza e enaltece o trabalho desenvolvido na área da gerontologia social

Sob o lema "Não tenhamos medo de ter mérito!", decorreu a 25 de março no Quartel das Artes em Oliveira do Bairro, a entrega da "Bandeira de Mérito Social" à Freguesia de Requeixo, Nª Sra de Fátima e Nariz. Esta condecoração destaca os esforços contínuos da Junta de Freguesia para garantir uma melhor qualidade de vida à população sénior, reconhecendo o empenho e dedicação de todos os envolvidos nesta missão.



- Assinatura contratos delegações de competências

A celebração de protocolos de delegação de competências entre o Município de Aveiro e as Juntas de Freguesia assume uma importância estratégica e prática muito relevante na gestão autárquica. Este tipo de protocolos traduz-se na descentralização de tarefas, responsabilidades e recursos, com vista a uma maior proximidade dos serviços às populações.

A Junta de Freguesia, estando mais próxima dos cidadãos, conhece melhor as necessidades locais e pode dar uma resposta mais célere e eficaz a pequenas intervenções do dia a dia como pequenas reparações / construção de passeios; qualificação de caminhos rurais; manutenção do Parque infantil de N. Sr.ª de Fátima, Parque infantil de Nariz (parque de merendas) e Parque infantil de

Município de Aveiro

Requeixo (Largo das Festas); manutenção / colocação de placas toponímicas; manutenção de Fontes, Fontanários e Tanques; manutenção do Polidesportivo de Nariz, sito na Rua Professor Belarmino Nunes, do Polidesportivo de Nossa Senhora de Fátima, sito na Rua da Igreja, e do Polidesportivo do Carregal; gestão dos Parques Ribeirinhos de Requeixo e do Carregal. Além das competências regulares a Câmara Municipal de Aveiro procederá às seguintes ações de cooperação com delegação de competências: conclusão da obra no Largo das Festas, no Lugar de Verba; conclusão da Requalificação do Centro Social de Requeixo; requalificação do Edifício CMA sito na Rua Direita, em Nariz, e adaptação do edifício multiusos de Nariz.

Estes protocolos incluem transferências financeiras assegurando que as Juntas dispõem dos meios necessários para cumprir as novas responsabilidades. Este modelo de governação permite uma gestão mais personalizada e adaptada a cada freguesia, contribuindo para um desenvolvimento local mais equilibrado, sustentável e participativo.

- Entrega dos prémios eco-Famílias

A sustentabilidade foi também motivo de celebração neste dia com a entrega dos prémios eco-Famílias. A participação ativa da população demonstrou o compromisso da nossa comunidade com a preservação ambiental. É de destacar, ainda, que as compras dos prémios serão realizadas no comércio local, promovendo e dinamizando a economia da região.

O **Eco-Famílias XXI** é um projeto da **ABAAE** e da **Freguesia de Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz**, que promove hábitos de vida sustentáveis e distingue famílias que adotam práticas ecológicas no dia a dia.



Teve como objetivos premiar famílias sustentáveis da freguesia e contribuir para a candidatura da freguesia a **eco-Freguesia XXI**. Puderam participar famílias residentes na Freguesia.

Prémios

- 1º lugar:** 150€ em compras no comércio local – Ana Costa
- 2º lugar:** 100€ em compras no comércio local – Olga Campos
- 3º lugar:** 50€ em compras no comércio local – Vera Ribeiro

- Feira da Saúde

No âmbito das comemorações do *Dia Mundial da Saúde*, no passado dia 8 de abril, a Junta de Freguesia de Requeixo, N^a Sra de Fátima e Nariz, assinalou a data com a realização da *Feira da Saúde* que teve lugar no Centro Social de Requeixo. Esta foi a décima edição do evento dedicado à promoção de estilos de vida saudáveis.



Esta iniciativa, organizada com o intuito de sensibilizar a população para a importância da prevenção e dos cuidados de saúde, reuniu um conjunto de entidades e parceiros que, de forma voluntária e colaborativa, contribuíram para o sucesso deste evento.

Contou com a realização de diversos rastreios de saúde gratuitos e ações de sensibilização com o objetivo de promover a deteção precoce de fatores de risco e incentivar hábitos de vida saudáveis. Os rastreios abrangeram áreas como a avaliação da tensão arterial, controlo

glicémico, acuidade visual, aconselhamento nutricional, entre outros.

Este evento contou com a colaboração e participação de várias entidades parceiras, nomeadamente o Grupo Ótico OMB, a empresa Lenadais, a Cruz Vermelha Portuguesa, a APACID, o Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora de Fátima e o Centro Social e Paroquial do Nariz. O contributo destas entidades revelou-se fundamental para o êxito da iniciativa, destacando-se o profissionalismo e a disponibilidade demonstrados por todos os envolvidos.

O certame contou ainda com um momento de animação promovido pelo Espaço Sénior, proporcionando aos presentes momentos de convívio, alegria e bem-estar. A tarde terminou com a oferta de um lanche a todos os presentes.

A Junta de Freguesia agradece a todos os parceiros, voluntários e participantes que tornaram possível a concretização desta iniciativa, reforçando o compromisso de continuar a promover atividades que contribuam para a melhoria da qualidade de vida da população e para a valorização da saúde e do bem-estar de todos.

Foi, sem dúvida, um dia marcado pela proximidade e pela promoção de uma comunidade mais informada e saudável.



- Projeto + Saúde (Cruz Vermelha Portuguesa)

Neste dia 8 de abril foi também apresentado o projeto + Saúde pela delegação de Aveiro da Cruz Vermelha Portuguesa. Este projeto diferenciador é financiado pela Fundação BPI - “La Caixa”. E tem a duração de um ano.

O Projeto +Saúde tem como principal objetivo contribuir para uma sociedade igualitária reduzindo as desigualdades sociais de acesso à saúde e prevenindo estados de doença da população idosa mais vulnerável. Neste sentido, haverá um Posto de Socorro móvel a percorrer as localidades da Freguesia mais distantes do centro de saúde.

O Posto de Socorro móvel terá disponível uma equipa especializada, um Enfermeiro e um Psicólogo, permitindo uma resposta integrada e de proximidade às necessidades da população sénior mais isolada e com mobilidade reduzida. Este serviço irá ajudar a colmatar algumas lacunas, tais como dificuldades de deslocação geográfica, dificuldades de mobilidade, carência económica, sufoco dos serviços de saúde públicos existentes na comunidade e rede deficitária de serviços de psicologia nos centros de saúde.

Possibilitará que esta população possa usufruir de cuidados de saúde primários, análises clínicas, eletrocardiograma, acompanhamento psicológico, diagnóstico e encaminhamento para outros serviços de saúde e ainda de ações de sensibilização em áreas diversificadas e identificadas como sendo necessária a partilha de informação junto da população.

Em situações excecionais e justificáveis será ainda possível a deslocação ao domicílio dos idosos impossibilitados de se movimentarem, ou seja, aqueles que se encontrem acamados.

- Campanha Floresta Segura 2025

A Campanha Floresta Segura 2025 da Guarda Nacional Republicana (GNR) arrancou em 01 de fevereiro e prolonga-se até 30 de novembro, sendo que de 16 de fevereiro até 30 de abril decorre o período para a sinalização dos terrenos por falta de gestão de combustível.



Neste conjunto de ações de sensibilização junto das populações, a GNR aconselha sobre os critérios de gestão de combustível junto das habitações e fiscalização das zonas rurais no âmbito da prevenção e deteção de incêndios rurais.

A “Campanha Floresta Segura 2025” desta força de segurança visa fortalecer a capacidade de resposta do sistema de gestão integrada de fogos rurais, minimizando o risco de incêndios e protegendo as populações e os recursos florestais. O sucesso da operação dependerá da cooperação interinstitucional, do envolvimento da comunidade e da utilização eficaz dos meios tecnológicos e humanos disponíveis.

Esta ação assenta em dois pilares fundamentais: prevenção e monitorização, sendo o objetivo central da operação garantir a segurança das

populações e a preservação do património florestal, através de uma abordagem integrada e coordenada entre várias entidades.

N.ª Sra de Fátima, 9 de abril de 2025

O Presidente da Junta de Freguesia,

Miguel António Costa da Silva